



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный технический университет»
(ФГБОУ ВО «СамГТУ»)
Кафедра «Безопасность жизнедеятельности»

М.А.Кривова, Н.Г.Яговкин

Организация обучения безопасности труда. Инструктирование работающих

Учебное пособие

Самара
Самарский государственный технический университет
2017

Печатается по решению Ученого Совета СамГТУ (протокол № 9 от 31.03.2017).

УДК 621.316.99

О-81 Организация обучения безопасности труда. Инструктирование работающих: учебное пособие/ Сост.: *М.А.Кривова, Н.Г.Яговкин*. – Самара: Самар. гос. техн. ун-т, 2017. – 65 с.: (элект. библиограф. трудов сотр. СамГТУ, *lib.samgtu.ru*).

Учебное пособие содержит требования нормативных документов по организации обучения персонала вопросам безопасности труда в ходе проведения инструктажей и составления инструкций по охране труда, а также указания к выполнению соответствующих практических работ для практического закрепления полученных теоретических знаний.

Предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки (специальности) «Техносферная безопасность», а также всех направлений подготовки при разработке раздела, посвященного вопросам обеспечения безопасности в выпускных квалификационных работах. Может быть полезно специалистам в области техносферной безопасности.

Рецензент д-р техн. наук, профессор Яговкин Г.Н.

УДК 621.316.99

© М.А.Кривова, 2017

© Н.Г.Яговкин, , 2017

© Самарский государственный
технический университет, 2017

ПРЕДИСЛОВИЕ

В современных условиях, с целью предупреждения аварийности, травматизма и профессиональных заболеваний, большое значение уделяется предупредительным мерам в области безопасности труда, важную роль среди которых занимает обучение. Одной из основных форм обучения является инструктирование по охране труда.

Цель настоящего учебного пособия – получения будущими специалистами в области охраны труда и промышленной безопасности знаний о видах, порядке и способах проведения и фиксации результатов инструктажей по охране труда, получения практических навыков по составлению их программ, а также инструкций по охране труда.

Для этого в пособии последовательно представлена информация о видах инструктажей, их содержании, а также порядке разработке инструкций по охране труда.

Для практического закрепления знаний разработаны указания к двум практическим работам, посвященным разработке:

- программы вводного инструктажа по охране труда;
- инструкции по охране труда.

Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 20.03.01 «Техносферная безопасность» и могут быть полезны специалистам в области охраны труда и промышленной безопасности.

ВВЕДЕНИЕ

Все большее внимание уделяет государство обеспечению безопасности на производстве. Приоритет при этом уделяется предупредительным мерам, позволяющим предотвратить возникновение аварийной ситуации.

В настоящее время достаточно четко обозначены глобальные проблемы всего человечества, которые грозят существованию человека как индивидуума, а также концепция комплексной безопасности, т.е. безопасности жизнедеятельности, состоящей из разнообразия сфер, отраслей знаний, областей, сред обитания и самой жизни как таковой.

Поэтому основополагающая концепция безопасности – упреждение и предупреждение потенциальной и реальной опасности. Значительная роль в предупреждающих мерах принадлежит обучению работников вопросам охраны труда, которое позволяет в достаточной степени снизить риск возникновения аварий, профессиональных заболеваний, несчастных случаев и материального ущерба. Это также подтверждается тем, что основные положения организации обучения определены Трудовым кодексом Российской Федерации [1].

1. ОБУЧЕНИЕ РАБОТАЮЩИХ БЕЗОПАСНЫМ СПОСОБАМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Организация инструктирования работников по охране труда

Государством уделяется большое внимание вопросам охраны труда на производстве, при этом в настоящее время в приоритете находятся предупредительные меры. Как показывает практика, одной из основных групп причин травматизма являются организационные, т.е. связанные с неправильными действиями человека. Поэтому обучение вопросам безопасности труда в совместно с формированием мотивации работающих на четкое соблюдение требований безопасности является эффективным способом профилактики аварийности, профессиональных заболеваний и травматизма.

Ст. 212 ТК РФ [1] определяет, что работодатель обязан обеспечить выполнение ряда мероприятий, а именно:

- обучить работников безопасным приемам и методам выполнения работ, а также оказания первой помощи пострадавшим в ходе производственной деятельности, провести стажировки на рабочем месте, инструктаж по охране труда, проверку знания требований охраны труда;
- не допускать к работе персонал, не прошедший в установленном порядке инструктаж и обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда, стажировку;
- разработать и утвердить правила и инструкции по охране труда для персонала, при этом учитывать мнение выборного органа первичной профсоюзной организации или же другого уполномоченного работниками органа в

порядке, установленном ст. 372 ТК для принятия локальных нормативных актов.

Ст. 225 ТК РФ [1] определяет, каким должен быть общий порядок обучения по охране труда. В соответствии с ней, все работники, включая руководителей организаций и индивидуальных предпринимателей, обязаны проходить как обучение по охране труда, так и проверку знания требований охраны труда в порядке, который устанавливается уполномоченным Правительством РФ федеральным органом исполнительной власти с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Для всех лиц, поступающих на работу, а также для персонала, переводимого на другую работу, работодатель (уполномоченное им лицо) обязан проводить инструктаж по охране труда, организовать обучение безопасным приемам и методам выполнения работ, оказания первой помощи пострадавшим в ходе производственной деятельности. Работодатель обязан обеспечить обучение работников, трудовая деятельность которых связана с вредными и опасными условиями труда, безопасным приемам и методам выполнения работ с обязательной стажировкой на рабочем месте, а также сдачу экзаменов по охране труда, проведение периодического обучения по охране труда, проверку знаний требований охраны труда в ходе работы.

Для решения этих задач используется несколько видов инструктажей по охране труда. В соответствии с действующим законодательством, предусмотрена личная ответственность работодателя за безопасность труда, поэтому он обязан проводить инструктажи по охране труда со всеми работниками предприятия или организации.

ГОСТ 12.0.004-2015 [2] определяет порядок «обучения безопасности труда в форме проведения инструктажа».

Проведение инструктажей производится путем выдачи в письменной или устной форме инструктирующим лицом инструктируемому соответствующих руководящих, обязательных для исполнения требований по порядку, условиям, а также последовательности безопасного совершения конкретных действий, производственных операций и трудовых функций во время выполнения им своих трудовых обязанностей.

Инструктирование по охране труда включает в себя: ознакомление инструктируемого с имеющимися на рабочем месте условиями труда, опасными и вредными факторами производственной среды и трудового процесса; с нормами и требованиями охраны труда, которые содержатся в нормативных актах, инструкциях по охране труда на рабочем месте, инструкциях по безопасному выполнению работ, в другой технической и эксплуатационной документации, необходимой при выполнении трудовых обязанностей инструктируемым; с безопасными приемами и методами выполнения работ; способами оказания первой помощи пострадавшему.

Инструктаж по охране труда проводится в соответствии с утвержденным руководителем порядком, который разрабатывается с учетом вида инструктажа, условий труда на рабочем месте, характера трудовой деятельности и трудовой функции инструктируемого.

При проведении инструктажа по охране труда используется специальная программа его проведения, которая разрабатывается и утверждается на предприятии или в организации. Возможно использование других средств обучения, например инструкций по безопасному выполнению видов работ, по охране труда для конкретной специальности, различных нормативных документов, учебных и наглядных пособий, тренажеров, компьютеров и т.п.

Инструктирование по охране труда завершается устной проверкой инструктирующим, в какой степени инструктируемый

усвоил представленный материал. При этом возможно использование различных тестов, результаты которых хранятся в письменной форме или электронном виде до проведения очередного тестирования и инструктажа.

Проведение инструктажей по охране труда и результатов усвоения их содержания фиксируется и регистрируется в соответствующих журналах проведения инструктажей (приложение А). В установленных случаях регистрация производится в нарядах-допусках и нарядах на производство работ. Записи в журналах проведения инструктажей удостоверяются подписями инструктирующего и инструктируемого, при этом обязательно указывают дату и время проведения инструктажа.

Существуют следующие виды инструктажей по охране труда:

- вводный;
- первичный и повторный на рабочем месте;
- внеплановый;
- целевой.

Программы инструктажей разрабатывает и утверждает организатор обучения, основываясь на необходимые меры безопасности и гигиены при проведении и организации работ и выполнении трудовых функций с учетом требований нормативных документов по охране труда.

Вводный инструктаж проводят для всех лиц, принимаемых на работу, а также работников, командированных для выполнения работ на предприятие, или выполняющих подрядные или субподрядные работы на подконтрольных предприятию объектах или территориях, а также для обучающихся образовательных учреждений, проходящих производственную практику на предприятии, либо для других лиц, участвующих в производственной деятельности предприятия.

По решению руководителя предприятия, при необходимости вводный инструктаж проводят для лиц, которые посещают

подразделения предприятия, а также подконтрольные предприятию объекты и территории в иных целях.

Вводный инструктаж проводит специалист по охране труда или другое лицо, на которого приказом руководителя возложены обязанности по его проведению, прошедшее в установленном порядке обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда как инструктирующий.

Вводный инструктаж проводится по специальной программе (приложение Б), которая разрабатывается с учетом специфики производственной деятельности предприятия и утверждается руководителем. При этом содержание программ вводного инструктажа может быть различным для различных категорий работающих.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводится до начала самостоятельной работы:

- со всеми лицами, вновь принятыми на работу, в том числе для выполнения временных, сезонных и краткосрочных работ, совместителями, а также на дому, если работники используют материалы, инструменты и механизмы, предоставляемые работодателем или приобретаемые ими за свой счет;
- с работниками, переведенными из иного подразделения, или с работниками, которые будут выполнять новую для них работу;
- с командированными на работу на предприятие работниками иных организаций;
- с работниками подрядчиков и субподрядчиков, которые выполняют работы на подконтрольных предприятию объектах и территориях;
- с обучающимися образовательных учреждений, проходящими на предприятии производственную

практику, а также с иными лицами, которые участвуют в производственной деятельности предприятия.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводит непосредственный руководитель работ (прораб, мастер и т.д.) или руководитель структурного подразделения, который как инструктирующий прошел в установленном порядке обучение и проверку знаний по охране труда.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводят по специальным программам, которые разрабатывает и утверждает организатор обучения в соответствии с требованиями нормативных актов по охране труда, инструкций по безопасному выполнению работ и по охране труда на рабочем месте, другой эксплуатационной и технической и документации, необходимой для обеспечения безопасности.

Первичный инструктаж на рабочем месте с работниками подрядных и субподрядных организаций, которые выполняют работы на подконтрольных предприятию объектах или территориях, проводит непосредственный руководитель работ, т.е. представитель подрядной организации совместно с руководителем подразделения или же с ответственным за проведение подрядных работ на рабочих местах этого подразделения. Порядок безопасного выполнения данных работ, который включает и порядок инструктирования работников, может быть оформлен в виде отдельного документа. Данный документ является неотъемлемой частью договора на выполнение подрядных (субподрядных) работ.

Работники, выполнение трудовых обязанностей которых не связано с эксплуатацией, применением, обслуживанием, испытанием, ремонтом и наладкой оборудования, использованием различного механизированного или электрифицированного ручного инструмента, применением и хранением материалов и сырья, решением руководителя могут быть освобождены от

прохождения первичного инструктажа на рабочем месте. При этом руководитель утверждает перечень должностей и профессий работников, освобождаемых от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте.

Повторный инструктаж на рабочем месте проводится со всеми работниками, которые обязаны проходить первичный инструктаж на рабочем месте, не реже одного раза в шесть месяцев. Он проводится по программам, предназначенным для проведения первичного инструктажа на рабочем месте, или по инструкциям по безопасному выполнению работ и охране труда на данном рабочем месте.

Повторный инструктаж проводится аналогично, так же, как и первичный инструктаж на рабочем месте, с целью закрепления полученных знаний, навыков и умений.

При необходимости, по распоряжению руководителя, повторный инструктаж на рабочем месте может быть ограничен проверкой знаний, содержащихся в программе первичного инструктажа.

Внеплановый инструктаж (в том числе на рабочем месте) проводится:

- в случае изменения технологического процесса, модернизации или замене оборудования, инструмента, приспособлений, а также др. факторов, которые влияют на безопасность и условия труда;
- при перерывах в работе данного работника (для работ с вредными и (или) опасными условиями труда более тридцати календарных дней, для остальных работ более двух месяцев);
- в случае, когда вводятся в действие новые или изменяются ранее действующие инструкции по безопасному выполнению работ, по охране труда на рабочем месте, другая технологическая документация, а

- также при изменении нормативных актов, которые содержат требования охраны труда, касаются порядка выполнения работ, порученных данному работнику;
- при нарушении работниками требований охраны труда, в случае, если эти нарушения создали угрозу наступления тяжких последствий, таких как авария, несчастный случай и т.п.;
 - по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля или общественного контроля;
 - по решению руководителя или уполномоченного им на это должностного лица.

Внеплановый инструктаж проводится по аналогии с первичным инструктажем на рабочем месте с целью информирования работников о том, какие изменения произошли в организации работ и, соответственно, изменения требований охраны труда для обеспечения безопасности.

При необходимости, по распоряжению руководителя, внеплановый инструктаж может быть заменен на специальное целевое обучение и проверку знаний требований охраны труда.

Внеплановый инструктаж проводится по специальным программам, которые разрабатывает и утверждает руководитель. Также он может проводиться непосредственно по новым инструкциям по безопасному выполнению работ или охране труда на рабочем месте, либо по другим необходимым нормативным актам и документам.

Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ (прорабом, мастером) или руководителем подразделения, который как инструктирующий прошел в установленном порядке обучение и проверку знаний по охране труда.

Целевой инструктаж проводится перед выполнением:

- работ с повышенной опасностью, на которые, в соответствии с нормативными документами, необходимо оформить наряд-допуск, разрешение или иные специальные документы;
- разовых работ, даже если они напрямую не связаны с должностными обязанностями по профессии или специальности;
- других работ с повышенным риском отрицательного воздействия на работника в соответствии с решением руководителя;
- работ, выполняемых при ликвидации последствий стихийных бедствий, аварий и т.п.

Также целевой инструктаж проводится при проведении массовых мероприятий на подконтрольной предприятию территории или с выездом за ее пределы.

Перечень массовых мероприятий и работ, перед началом выполнения которых необходимо проведение целевого инструктажа, устанавливается руководителем в зависимости от специфики деятельности и соответствующих нормативных требований.

Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ (прорабом, мастером и т.п.) или мероприятий, который как инструктирующий прошел в установленном порядке обучение и проверку знаний по охране труда.

Целевой инструктаж проводится по программам целевого инструктажа, которые разрабатываются и утверждаются в установленном порядке в зависимости от характера выполняемых работ и массовых мероприятий, или по инструкциям по безопасному выполнению работ и по охране труда, либо по другим нормативным актам и документам, необходимым для целевого инструктажа.

Проведение целевого инструктажа фиксируется в специальном журнале целевых инструктажей или в наряде на выполнение работ, в том числе в наряде-допуске.

Конкретный порядок, сроки, периодичность и условия проведения всех видов инструктажей работников определяется руководителем с учетом специфики трудовой деятельности и нормативных требований охраны труда.

1.2 Разработка инструкций по охране труда

Инструкции по охране труда для работников предприятий разрабатываются исходя из их должностей, профессий или видов выполняемых работ.

При разработке инструкций по охране труда для работников необходимо руководствоваться статьей 212 Трудового кодекса Российской Федерации [1] и Постановлением Министерства труда и социального развития от 17.12.2002 г. №80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда» [3].

Титульный лист инструкции по охране труда для работников рекомендуется оформлять в соответствии с Приложением В.

Инструкции по охране труда могут разрабатываться для работников отдельных профессий (станочники, электросварщики, слесари, уборщицы, электромонтеры, лаборанты и др.), а так же для отдельных видов работ (работа на высоте, наладочные, монтажные, ремонтные и т.п.). Примеры инструкций для работников отдельных профессий приведены в Приложении Е, для отдельных видов работ – в Приложении Ж.

Работодатель обеспечивает разработку и утверждение инструкций по охране труда, при этом учитывается мнение выборного профсоюзного или иного уполномоченного работниками органа, изложенное в письменном виде. В

коллективном договоре или соглашении может быть предусмотрен пункт, обязывающий согласовывать инструкции по охране труда с представительным органом работников.

При вводе в действие новых и реконструкции действующих производств, возможна разработка временных инструкций по охране труда для работников, которые разрабатываются на срок до приемки данных производств в эксплуатацию.

При разработке инструкций по охране труда для работника необходимо руководствоваться межотраслевыми или отраслевыми типовыми инструкциями по охране труда (а при их отсутствии – межотраслевыми или отраслевыми правилами по охране труда), требованиями безопасности, изложенными в эксплуатационной и ремонтной документации организаций – производителей оборудования, а также в технологической документации предприятия с учетом конкретных производственных условий. Данные требования представляются применительно к профессии работника, его должности, или виду выполняемой работы.

Требования инструкций являются обязательными для выполнения, как для руководителей, так и работников организации. Невыполнение данных требований является нарушением трудовой дисциплины.

Порядок оформления инструкции по охране труда.

Инструкции для работников отдельных профессий содержат следующие разделы:

- общие требования охраны труда;
- требования охраны труда перед началом работы;
- требования охраны труда во время работы;
- требования охраны труда в аварийных ситуациях;
- требования охраны труда по окончании работы.

В разделе «Общие требования» следует включать:

- необходимость соблюдения правил внутреннего распорядка;

- выполнение режимов труда и отдыха;
- опасные и вредные производственные факторы, которые воздействуют на работника в процессе труда;
- перечни средств индивидуальной защиты, в том числе спецодежды и спецобуви, выдаваемые персоналу в соответствии с установленными правилами и нормами;
- порядок уведомления руководства о несчастных случаях, неисправностях приспособлений, инструментов и оборудования;
- соблюдение правил личной гигиены работником при выполнении им своих обязанностей.

В раздел *«Требования охраны труда перед началом работы»* рекомендуется отражать:

- подготовку рабочего места и средств индивидуальной защиты;
- проверку исправности приспособлений, инструмента и оборудования, сигнализации, ограждений, блокировочных устройств, вентиляции, защитного заземления, местного освещения и т.п.;
- проверку исходных материалов (полуфабрикаты, заготовки);
- прием и передачу смены в случае непрерывного технологического процесса или работы оборудования.

В разделе *«Требования охраны труда во время работы»* необходимо излагать:

- приемы и способы безопасного выполнения работ, использования грузоподъемных механизмов, транспортных средств, оборудования, инструментов и приспособлений;
- требования безопасности при обращении с исходными материалами (заготовки, сырье, полуфабрикаты);

- безопасное содержание рабочего места;
- меры по предотвращению аварийных ситуаций;
- использование средств индивидуальной защиты.

В разделе *«Требования охраны труда в аварийных ситуациях»* рекомендуется предусматривать:

- перечень аварийных ситуаций, которые могут возникнуть в процессе работы и основные причины их возникновения;
- порядок действий работников при возникновении аварийных ситуаций и аварий;
- оказание первой помощи пострадавшим при получении травмы, отравлении и др.

В разделе *«Требования охраны труда по окончании работ»* рекомендуется отражать:

- отключение, остановку, разборку, очистку и смазку оборудования, приспособлений, механизмов, машин и аппаратуры;
- уборку отходов, которые получаются в ходе производственной деятельности;
- соблюдение личной гигиены;
- порядок извещения руководства о недостатках, обнаруженных в ходе работы, влияющих на безопасность труда.

Порядок проверки, пересмотра и учета выдачи инструкций по охране труда.

Проверка и пересмотр инструкций по охране труда организуется работодателем, при этом пересмотр производится не реже одного раза в пять лет.

Допускается досрочный пересмотр инструкций по охране труда для работника:

- в случае пересмотра отраслевых и межотраслевых типовых инструкций, правил по охране труда;
- если изменились условия труда персонала;
- в случае внедрения новых технологий и техники;
- в соответствии с результатами анализа материалов расследования несчастных случаев, аварий на производстве, профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов федеральной инспекции труда или органов по труду субъектов Российской Федерации.

Инструкции по охране труда вводятся в действие приказом, который утверждает руководитель предприятия.

Если условия труда работника не изменяются в течение срока действия инструкции по охране труда, то она продлевается на следующий срок, при этом делается соответствующая запись на первой странице инструкции. Указывается дата, ставится штамп «Пересмотрено» и подпись лица, которое отвечает за пересмотр инструкции с наименованием его должности и расшифровки подписи, приводится срок продления инструкции.

Перечень действующих инструкций по охране труда для работников структурного подразделения предприятия и сами эти инструкции хранятся у руководителя подразделения.

Руководителю структурного подразделения рекомендуется определять местонахождение инструкций по охране труда для персонала учитывая обеспечение их доступности и удобство ознакомления.

Специалист по охране труда предприятия осуществляет учет инструкций по охране труда для работников.

При необходимости, инструкции по охране труда для работников выдаются им на руки для изучения в ходе проведения первичного инструктажа, также они могут вывешиваться на

рабочих местах или участках, или храниться в другом месте, доступном для персонала.

Рекомендуемые формы журналов учета инструкций по охране труда для работников и учета выдачи инструкций по охране труда для работников подразделений предприятия приведены в Приложении Г.

1.3 Контрольные вопросы

1. Какими основными нормативно-правовыми актами определяется порядок обучения по охране труда?
2. Каковы обязанности работодателя по обучению персонала вопросам охраны труда?
3. Какие существуют виды инструктажей по охране труда?
4. В чем заключается проведение инструктажа по охране труда?
5. Как фиксируется проведение инструктажей, какие существуют формы журналов регистрации инструктажей?
6. С кем проводится вводный инструктаж?
7. Кто проводит вводный инструктаж?
8. Каково содержание вводного инструктажа?
9. С кем проводится первичный инструктаж на рабочем месте, кто его проводит?
10. В какие сроки и по какой программе проводится повторный инструктаж на рабочем месте, кто его проводит?
11. В каких случаях проводится внеплановый инструктаж, кто его проводит?
12. В каких случаях проводится целевой инструктаж, кто его проводит?
13. Какие бывают виды инструкций по охране труда?
14. Кто разрабатывает инструкции по охране труда, чье мнение при этом учитывается?

15. На основе каких документов разрабатываются инструкции по охране труда?
16. Какие разделы должны содержать инструкции по охране труда?
17. Какие вопросы рекомендуется отражать в разделе «Общие требования охраны труда»?
18. Какие вопросы рекомендуется отражать в разделе «Требования охраны труда перед началом работы»?
19. Какие вопросы рекомендуется отражать в разделе «Требования охраны труда во время работы»?
20. Какие вопросы рекомендуется отражать в разделе «Требования охраны труда в аварийных ситуациях»?
21. Какие вопросы рекомендуется отражать в разделе «Требования охраны труда по окончании работы»?
22. Каков порядок и сроки проверки и пересмотра инструкций по охране труда?
23. Каков порядок учета выдачи инструкций по охране труда?

2. ЗАДАНИЯ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

2.1 Практическое занятие «Разработка программы вводного инструктажа по охране труда»

Цель занятия – получить практические навыки разработки программы вводного инструктажа по охране труда.

Перед проведением занятия студент распечатывает «Рабочую тетрадь для разработки программы вводного инструктажа по охране труда» – Приложение Д к данным методическим указаниям.

Практическое занятие начинается с изучения теоретического материала – п. 1.1 данных методических указаний, а также «Рабочей тетради для разработки программы вводного инструктажа по охране труда».

Затем студент получает задание у преподавателя:

- наименование организации, ее численность, основные подразделения;
- направление деятельности организации.

Далее необходимо заполнить «Рабочую тетрадь для разработки программы вводного инструктажа по охране труда». При заполнении п. 3 и п. 7 рекомендуется использовать [4].

Завершается занятие проверкой заполненной «Рабочей тетради для разработки программы вводного инструктажа по охране труда» и ответами на контрольные вопросы.

2.2 Практическое занятие «Разработка инструкции по охране труда для работника»

Цель занятия – получить практические навыки разработки инструкции по охране труда.

Перед проведением занятия студент распечатывает «Рабочую тетрадь для разработки инструкции по охране труда» – Приложение 3 к данным методическим указаниям.

Практическое занятие начинается с изучения теоретического материала – п. 1.2 данных методических указаний, а также «Рабочей тетради для разработки инструкции по охране труда».

Затем студент получает задание у преподавателя:

- вид инструкции (для профессии или вида работ);
- наименование профессии или вида работ, направление деятельности организации.

Далее необходимо заполнить «Рабочую тетрадь для разработки инструкции по охране труда». Рекомендуется использовать [4].

Завершается занятие проверкой заполненной «Рабочей тетради для разработки инструкции по охране труда» и ответами на контрольные вопросы.

Возможные виды заданий

1. Профессии:

- сварщик;
- ремонтник;
- наладчик;
- химик-технолог;
- токарь;
- электрик;
- крановщик;
- программист;
- электрогазосварщик;
- уборщик производственных помещений;
- механик;
- мастер сервисного центра;
- тракторист;
- водитель.

2. Виды работ:

- газоопасные;
- строительные;
- ремонтные;
- земляные;
- с использованием компьютеров;
- погрузочно-разгрузочные.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Обучение безопасности труда является одной из основных мер, направленных на предупреждение аварийности, травматизма и профессиональных заболеваний.

В методических указаниях рассмотрен такой важнейший элемент обучения, как инструктирование работников. С использованием нормативных документов, приведены обязанности работодателя по организации обучения, порядок проведения, регистрации и виды инструктажей по охране труда, виды, содержание, порядок разработки, оформления, проверки, пересмотра и учета выдачи инструкций по охране труда.

В приложениях приведены справочные материалы по оформлению, содержанию, учету инструкций и инструктажей по охране труда, а также конкретные примеры соответствующей документации.

Успешное усвоение теоретического и практического материала в ходе самостоятельной работы и практических занятий позволит обучаемому сформировать навыки разработки программ различных инструктажей и составления инструкций по охране труда для различных специальностей и видов работ.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ (ред. от 03.07.2016) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017).

2. ГОСТ 12.0.004-2015. Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Организация обучения безопасности труда. Общие положения. – М.: Стандартиформ, 2015. – 77с.

3. Постановления Министерства труда и социального развития от 17.12.2002 г. №80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда».

4. Д.А.Мельникова, Г.Н.Яговкин, Н.Г.Яговкин Управление техносферной безопасностью. Управление безопасностью производственных процессов. / Учебное пособие – Самара: СамГТУ, 2017. – 305с.

ФОРМЫ ЖУРНАЛОВ РЕГИСТРАЦИИ ИНСТРУКТАЖЕЙ

Форма журнала регистрации вводного инструктажа

Обложка

наименование организации

ЖУРНАЛ

регистрации вводного инструктажа

Начат _____ 20__ г.

Окончен _____ 20__ г.

Последующие страницы

Дата	Фамилия, имя, отчество инструктиру- емого	Год рождения	Профессия, должность инструктиру- емого	Наименование производственног о подразделения, в которое направляется инструктируемый	Фамилия, инициалы, должность инструктора	Подпись	
						Инструктора	Инструктиру- емого
1	2	3	4	5	6	7	8

Форма журнала регистрации инструктажа на рабочем месте

Обложка

наименование организации

ЖУРНАЛ

регистрации инструктажа на рабочем месте

наименование подразделения

Начат _____ 20__ г.

Окончен _____ 20__ г.

Последующие страницы

1	2	3	4	5	6	7	Подпись		10	11	12
							8	9			
Дата	Фамилия, имя, отчество инструктируемого	Год рождения	Профессия, должность инструктируемого	Вид инструктажа (первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый)	Причина проведения внепланового инструктажа	Фамилия, инициалы, должность инструктирующего, допускающего	Инструктирующего	Инструктируемого	Количество смен (с _____ по _____)	Стажировка на рабочем месте	Знания проверил, допуск к работе произвел (подпись, дата)

Форма журнала регистрации целевого инструктажа

Обложка

наименование организации

ЖУРНАЛ регистрации целевого инструктажа

наименование подразделения

Начат _____ 20__ г.

Окончен _____ 20__ г.

Последующие страницы

Дата	Фамилия, имя, отчество инструктиру- емого	Год рождения	Профессия, должность инструктиру- емого	Причина проведения целевого инструктажа	Фамилия, инициалы, должность инструкти- рующего, допускаю- щего	Подпись	
						Инструктиру- емого	Инструктиру- емого
1	2	3	4	5	6	7	8

Примерная программа вводного инструктажа

Программа вводного инструктажа в обязательном порядке информирует работника о профессиональных рисках на его рабочем месте, его обязанностях по охране труда и ответственности за их невыполнение.

В программу вводного инструктажа целесообразно включать следующие вопросы.

1. Общие сведения о предприятии, численность персонала, особенности производственной деятельности. Расположение основных цехов, подразделений, служб, вспомогательных помещений.

2. Основные положения трудового права и законодательства об охране труда:

2.1. Трудовой договор, время работы и отдыха. Гарантии, льготы и компенсации. При необходимости особенности организации труда женщин и лиц моложе восемнадцати лет.

2.2. Трудовая дисциплина, правила внутреннего распорядка.

2.3. Ответственность, возникающая при нарушении правил внутреннего трудового распорядка.

2.4. Организация работ по охране труда. Проведение государственного надзора и общественного контроля за состоянием условий и охраной труда на предприятии.

3. Условия труда. Опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, типичные для данного производства. Меры по предупреждению несчастных случаев и профессиональных заболеваний: средства коллективной защиты, знаки безопасности, плакаты, сигнализация. Меры по предупреждению электротравматизма.

4. Общие обязанности работников по охране труда. Правила поведения на территории организации, в производственных, а также вспомогательных помещениях.

5. Основные требования личной гигиены и производственной санитарии.

6. Средства индивидуальной защиты. Порядок и нормы их выдачи, сроки использования.

7. Причины, обстоятельства возможных несчастных случаев, аварий, острых отравлений, пожаров, происшедших на предприятии и в аналогичных организациях вследствие нарушений требований и норм охраны труда.

8. Действия работника при несчастном случае. Порядок расследования, оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Социальное обеспечение пострадавших в ходе трудовой деятельности.

10. Оказание первой помощи пострадавшим и дальнейшие действия работников при несчастном случае.

Примерный вид титульного листа

ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКА

(наименование организации)

СОГЛАСОВАНО

Наименование должности
руководителя профсоюзного
либо иного уполномоченного
работниками органа

(подпись) (инициалы, фамилия)
Дата согласования _____

или

СОГЛАСОВАНО

Реквизиты документа,
выражающего мнение
профсоюзного или иного
уполномоченного работниками
органа

УТВЕРЖДАЮ

Наименование должности
работодателя

(подпись) (инициалы, фамилия)
Дата утверждения _____

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для

(наименование профессии, должности или вида работ)

(обозначение)

Примечание. На оборотной стороне инструкции рекомендуется наличие виз: разработчика инструкции, руководителя (специалиста) службы охраны труда, энергетика, технолога и других заинтересованных лиц.

Примерные формы журналов учета и выдачи инструкций по охране труда

**ЖУРНАЛ
учета инструкций по охране труда для работников
(примерная форма)**

№ п/п	Дата	Наименование инструкции	Дата утверждения	Обозначение (номер)	Плановый срок проверки	Ф.И.О. и должность работника, производившего учет	Подпись работника, производившего учет
1	2	3	4	5	6	7	8

**ЖУРНАЛ
учета выдачи инструкций по охране труда для работников
(примерная форма)**

№ п/п	Дата выдачи	Обозначение (номер) инструкции	Наименование инструкции	Количество выданных экземпляров	Ф.И.О., профессия (должность) получателя инструкции	Подпись получателя инструкции
1	2	3	4	5	6	7

Рабочая тетрадь для разработки программы вводного инструктажа по охране труда

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор

_____/_____/_____
« » _____ 20__ г.

**ПРОГРАММА
проведения вводного инструктажа по охране труда**

В _____

**1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ, ХАРАКТЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ
ОРГАНИЗАЦИИ**

_____ (далее – «Организация») является _____

Деятельность Организации связана с _____

Численность Организации _____

Основные подразделения расположены _____

По указанному адресу располагается офис, складские помещения.

Офис Организации расположен на _____ этаже, состоит из _____ комнат.

Склад Организации расположен в _____.

**2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА О ТРУДЕ И ОБ ОХРАНЕ
ТРУДА:**

**2.1. Трудовой договор. Рабочее время и время отдыха. Особенности охраны труда
женщин и лиц моложе восемнадцати лет. Льготы и компенсации.**

Трудовой договор – соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные Трудовым кодексом РФ, иными законами и нормативными правовыми актами, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами, содержащими нормы трудового права, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать действующие в Организации Правила внутреннего трудового распорядка.

Рабочее время – время, в течение которого работник в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка Организации и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с законами и иными нормативно-правовыми актами относятся к рабочему времени.

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать сорок часов в неделю.

Время отдыха – время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Виды времени отдыха – перерывы в течение рабочего дня (смены), ежедневный (междусменный) отдых, выходные дни, нерабочие праздничные дни, отпуска.

Трудовым законодательством предусмотрены особенности регулирования труда отдельных категорий работников.

Труд женщин:

- ограничивается применение труда женщин на определенных работах;
- предусмотрен перевод на другую работу беременных женщин и женщин, имеющих детей в возрасте до полутора лет;
- предоставляются отпуска по беременности и родам, по уходу за ребенком, перерывы для кормления ребенка;
- существуют гарантии при направлении в командировки, привлечении к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и праздничные дни;
- установлены гарантии при расторжении трудового договора и др.

Труд молодежи:

- установлены работы, на которых запрещено применение труда лиц в возрасте до восемнадцати лет;
- проводятся обязательные медицинские осмотры;
- предоставляется ежегодный основной оплачиваемый отпуск большей продолжительности;
- запрещены направления в командировки, привлечения к сверхурочной работе, работе в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни;
- предусмотрены гарантии при расторжении трудового договора и др.

Трудовым законодательством также устанавливаются различные гарантии и компенсации помимо общих гарантий и компенсаций в следующих случаях:

- при направлении в служебные командировки;
- при переезде на работу в другую местность;
- при исполнении государственных или общественных обязанностей;
- при совмещении работы с обучением;
- при вынужденном прекращении работы не по вине работника;
- при предоставлении ежегодного оплачиваемого отпуска;
- в некоторых случаях прекращения трудового договора;
- в связи с задержкой по вине работодателя выдачи трудовой книжки при увольнении работника;
- в других случаях.

2.2. Правила внутреннего трудового распорядка, трудовая дисциплина.

Правила внутреннего трудового распорядка – локальный нормативный акт Организации, регламентирующий в соответствии с Трудовым кодексом и иными законами порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений в Организации.

Правила внутреннего трудового распорядка Организации утверждены «___»_____ 20__ г.

2.3. Ответственность за нарушение правил внутреннего трудового распорядка.

За нарушение Правил внутреннего трудового распорядка предусмотрена ответственность в соответствии с трудовым законодательством (применение дисциплинарных взысканий вплоть до увольнения).

4. ОБЩИЕ ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКА ПО ОХРАНЕ ТРУДА. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РАБОТНИКОВ НА ТЕРРИТОРИИ ОРГАНИЗАЦИИ, В ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

Все работники Организации приходят на работу и уходят с нее в соответствии с режимом работы и отдыха, установленным в Правилах внутреннего трудового распорядка.

Допуск во вне рабочее время на территорию Организации возможен только после согласования необходимости присутствия в такое время с непосредственным руководителем Организации. При этом время присутствия работника во вне рабочее время определяется заранее.

Работники Организации обязаны соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, требования настоящего Положения и иных локальных нормативных правовых актов Организации.

5. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

В помещениях должно быть всегда чисто, убрано, на полу не должно находиться никаких посторонних предметов, вентиляционные решетки должны регулярно чиститься и промываться от скапливающейся пыли и жировых паров. Запрещается загромождать проходы. Требования к расположению предметов в складских помещениях указаны в инструкции по охране труда для кладовщика.

Каждый работник предприятия обязан соблюдать нормы личной гигиены: мыть руки перед работой и после нее. Работники должны следить за опрятностью внешнего вида, чистотой одежды. Рабочая санитарная одежда после каждой смены должна быть выстирана и отглажена.

6. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ. ПОРЯДОК И НОРМЫ ВЫДАЧИ СИЗ, СРОКИ НОСКИ.

К средствам индивидуальной защиты на предприятии относятся: рабочие халаты, резиновые и текстильные перчатки.

Выдача СИЗ работникам осуществляется непосредственным руководителем под подпись в специальном журнале. Пришедшие в негодность СИЗ сдаются также непосредственному руководителю и списываются актом при участии бухгалтерии.

СИЗ необходимо использовать при работе всегда. Неприменение СИЗ может привести к несчастным случаям: порезам, попаданию вредных веществ на кожу, простудным и иным заболеваниям.

Периодически СИЗ проходят проверку на пригодность техническими службами Организации.

7. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА И ПРИЧИНЫ ОТДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРНЫХ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЙ, АВАРИЙ, ПОЖАРОВ, ПРОИСШЕДШИХ В ОРГАНИЗАЦИИ И НА ДРУГИХ АНАЛОГИЧНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ ИЗ-ЗА НАРУШЕНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА.

Основными причинами несчастных случаев в организации могут являться:

Для расследования группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве, несчастного случая на производстве со смертельным исходом в состав комиссии также включаются государственный инспектор по охране труда, представители органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации или органа местного самоуправления (по согласованию), представитель территориального объединения организаций профессиональных союзов. Работодатель образует комиссию и утверждает ее состав во главе с государственным инспектором по охране труда.

По требованию пострадавшего (в случае смерти пострадавшего – его родственников) в расследовании несчастного случая может принимать участие его доверенное лицо. В случае, если доверенное лицо не участвует в расследовании, работодатель или уполномоченный им представитель либо председатель комиссии обязан по требованию доверенного лица ознакомить его с материалами расследования.

В случае острого отравления или радиационного воздействия, превысившего установленные нормы, в состав комиссии включается также представитель органа санитарно-эпидемиологической службы Российской Федерации.

При групповом несчастном случае на производстве с числом погибших пять человек и более в состав комиссии включаются также представители федеральной инспекции труда, федерального органа исполнительной власти по ведомственной принадлежности и представители общероссийского объединения профессиональных союзов. Председателем комиссии является главный государственный инспектор по охране труда соответствующей государственной инспекции труда, а на объектах, подконтрольных территориальному органу федерального горного и промышленного надзора, – руководитель этого территориального органа. На судне состав комиссии формируется федеральным органом исполнительной власти, ведающим вопросами транспорта, либо федеральным органом исполнительной власти, ведающим вопросами рыболовства, в соответствии с принадлежностью судна.

При крупных авариях с числом погибших 15 человек и более расследование проводится комиссией, состав которой утверждается Правительством Российской Федерации.

Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве, который не является групповым и не относится к категории тяжелых несчастных случаев или несчастных случаев со смертельным исходом, проводится комиссией в течение трех дней.

Расследование группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве и несчастного случая на производстве со смертельным исходом проводится комиссией в течение 15 дней.

Несчастный случай на производстве, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате которого нетрудоспособность у пострадавшего наступила не сразу, расследуется комиссией по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение одного месяца со дня поступления указанного заявления.

При необходимости проведения дополнительной проверки обстоятельств несчастного случая, получения соответствующих медицинских и иных заключений указанные в настоящей статье сроки могут быть продлены председателем комиссии, но не более чем на 15 дней.

В каждом случае расследования несчастного случая на производстве комиссия выявляет и опрашивает очевидцев происшествия, лиц, допустивших нарушения нормативных требований по охране труда, получает необходимую информацию от работодателя и по возможности – объяснения от пострадавшего.

При расследовании несчастного случая на производстве в Организации по требованию комиссии работодатель за счет собственных средств обеспечивает:

- выполнение технических расчетов, проведение лабораторных исследований, испытаний, других экспертных работ и привлечение в этих целях специалистов-экспертов;
- фотографирование места происшествия и поврежденных объектов, составление планов, эскизов, схем;
- предоставление транспорта, служебного помещения, средств связи, специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, необходимых для проведения расследования.

В целях расследования группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве, несчастного случая на производстве со смертельным исходом подготавливаются следующие документы:

- приказ (распоряжение) работодателя о создании комиссии по расследованию несчастного случая;
- планы, эскизы, схемы, а при необходимости – фото- и видеоматериалы места происшествия;
- документы, характеризующие состояние рабочего места, наличие опасных и вредных производственных факторов;
- выписки из журналов регистрации инструктажей по охране труда и протоколов проверки знаний пострадавших по охране труда;
- протоколы опросов очевидцев несчастного случая и должностных лиц, объяснения пострадавших;
- экспертные заключения специалистов, результаты лабораторных исследований и экспериментов;
- медицинское заключение о характере и степени тяжести повреждения, причиненного здоровью пострадавшего, или причине его смерти, о нахождении пострадавшего в момент несчастного случая в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- копии документов, подтверждающих выдачу пострадавшему специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты в соответствии с действующими нормами;
- выписки из ранее выданных на данном производстве (объекте) предписаний государственных инспекторов по охране труда и должностных лиц территориального органа государственного надзора (если несчастный случай произошел в организации или на объекте, подконтрольных этому органу), а также выписки из представлений профсоюзных инспекторов труда об устранении выявленных нарушений нормативных требований по охране труда;
- другие документы по усмотрению комиссии.

Для работодателя – физического лица перечень представляемых материалов определяется председателем комиссии, проводившей расследование.

На основании собранных документов и материалов комиссия устанавливает обстоятельства и причины несчастного случая, определяет, был ли пострадавший в момент несчастного случая связан с производственной деятельностью работодателя и объяснялось ли его пребывание на месте происшествия исполнением им трудовых обязанностей, квалифицирует несчастный случай как несчастный случай на производстве или как несчастный случай, не связанный с производством, определяет лиц, допустивших нарушения требований безопасности и охраны труда, законов и иных нормативных правовых актов, и определяет меры по устранению причин и предупреждению несчастных случаев на производстве.

Если при расследовании несчастного случая с застрахованным комиссией установлено, что грубая неосторожность застрахованного содействовала возникновению или увеличению вреда, причиненного его здоровью, то с учетом заключения профсоюзного органа или иного уполномоченного застрахованным представительного органа данной Организации комиссия определяет степень вины застрахованного в процентах.

Расследование и учет профессиональных заболеваний проводится в соответствии с законодательством РФ.

10. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ И ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ

Ранения, переломы, вывихи, ушибы.

При ранениях основной задачей оказывающего первую помощь является предохранение пораженного места от загрязнения. Для оказания первой помощи необходимо вскрыть индивидуальный пакет, который должен находиться в аптечке, и перевязать рану. Нельзя при этом касаться руками той части стерильного материала, которая будет наложена на рану.

При кровотечении необходимо остановить кровь, подняв раненую конечность вверх и закрыв кровоточащую рану перевязочным материалом из индивидуального пакета. Сложив материал комочком, придавить его к ране и подержать так в течение 4–5 минут, после чего сверху забинтовать и отправить пострадавшего в медпункт.

Если кровотечение тугой повязкой не останавливается, то необходимо наложить жгут, а при его отсутствии – закрутку из подручного материала (скрученный платок, полотенце и т.п.). Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу.

Во избежание омертвления конечности не оставлять жгут на месте более 2-х часов. Пострадавшего после наложения жгута необходимо немедленно отправить в медпункт.

В случае кровотечения из артерии головы или когда абсолютно не из чего сделать жгут, нужно прижать артерию выше места повреждения к кости и немедленно транспортировать пострадавшего в медпункт.

В тех случаях, когда нельзя наложить жгут (при кровотечении на голове, шее, грудной клетке, животе), применяют давящую повязку.

При переломах нужно создать полный покой поврежденной части тела и соблюдать исключительную осторожность при переноске пострадавшего. Прежде всего, следует определить место перелома. При этом не допускать движения поврежденной конечности или части тела, так как острые концы кости могут поранить окружающие ткани, мышцы, кожу, вызвать кровотечение. Необходимо наложить на поврежденную часть тела неподвижную повязку – шину. Если нет специальных шин, то можно использовать имеющийся под руками подходящий материал (доску, палки и т.п.).

Шины накладывают таким образом, чтобы они захватывали не менее двух суставов, между которыми находится перелом. Под шины нужно подложить мягкий материал – вату, полотенце и пр.

При переломе черепа пострадавшего уложить на носилки таким образом, чтобы голова была несколько приподнята, по бокам ее уложить два валика. На голову положить холод.

При переломах позвоночника осторожно положить пострадавшего на носилки животом вниз и отправить в медпункт. Носилки должны быть твердыми, для чего снизу положить широкую доску.

При вывихах необходимо закрепить конечность в том положении, какое она приняла. Например, при вывихе плеча под мышку положить какой-нибудь мягкий

сверток, руку подвесить; при вывихе бедра подложить свернутую одежду, когда пострадавший будет положен на носилки. Вправление вывиха производится только врачом.

При ушибах следует приложить к ушибленному месту холод, туго забинтовать и направить пострадавшего в медпункт.

Способы искусственного дыхания.

Наиболее эффективным и во многих случаях приемлемым является искусственное дыхание по методу вдувания воздуха «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Искусственное дыхание делают, когда человек не дышит.

Быстро открыть пострадавшему рот и, если там есть жидкость, слизь, удалить их носовым платком, марлей. Вынуть также съемные протезы.

Положив человека на спину и расстегнув на нем одежду, максимально запрокинуть его голову, чтобы язык не закрыл вход в гортань.

Зажав ноздри пострадавшего, глубоко вдохните, плотно прижмите свой рот к его открытому рту (через платок) и с силой вдувайте воздух до тех пор, пока грудь пострадавшего не начнет подниматься.

Выдохнув весь свой запас воздуха, сделайте глубокий вдох. В это время у пострадавшего пассивно происходит выдох.

Методом «изо рта в нос» нужно пользоваться при ранениях нижней челюсти или когда челюсти плотно стиснуты.

Оказывающий помощь производит 12–15 вдуваний в минуту.

Непрямой (наружный) массаж сердца.

При отсутствии пульса у пострадавшего одновременно с искусственным дыханием проводят непрямой массаж сердца. Для этого пострадавшего необходимо уложить на жесткую поверхность. Оказывающий помощь становится справа или слева от пострадавшего и, положив кисти рук одна на другую на нижнюю часть грудной клетки, энергичными толчками производит ритмичное надавливание на грудную клетку (частота надавливаний – 50–60 раз в минуту, глубина надавливаний – 3–4 см).

Необходимо придерживаться следующего чередования массажа и искусственного дыхания:

а) при наличии помощника – через каждые 4–6 надавливаний на грудную клетку помощник делает вдувание воздуха;

б) при отсутствии помощника – через 15–29 надавливаний с целью массажа сердца производить 2–3 вдувания.

Искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить до полного восстановления дыхательной и сердечной деятельности или до решения врача о наступлении смерти.

Первая помощь при поражении электрическим током.

Освободите пострадавшего от дальнейшего воздействия тока и вызовите «скорую помощь».

Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду, дайте болеутоляющие и успокаивающие средства: анальгин, аспирин, капли Зеленина, настойку валерианы (запивать не более чем 2–3 глотками жидкости). Дождитесь прибытия врача, не позволяя больному двигаться. Будьте внимательны при транспортировке пострадавшего: остановка дыхания или сердца может произойти в любое время. Не давайте пить – это вызовет рвоту и нарушение дыхания. Никогда не закапывайте пострадавшего в землю, так как при этом тело охлаждается, ожоги и раны загрязняются, теряется время.

При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Дайте

ему нюхательный нашатырный спирт, обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело, наложите на места ожогов стерильные повязки.

Если нарушено дыхание и сердцебиение, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца, не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

Острое пищевое отравление.

Немедленно вызовите «скорую помощь». Промойте несколько раз желудок до появления чистых промывных вод (заставьте больного выпить по 3–4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия, вызывая рвоту раздражением корня языка пальцами).

После промывания дайте выпить 2–4 чайные ложки активированного угля, растворенного в стакане воды. Напоите больного большим количеством чая, но не кормите. Заверните его в одеяло и обложите грелками для согревания. Не оставляйте его до прибытия врача одного, так как в любой момент могут прекратиться дыхание и кровообращение.

Отравление препаратами бытовой химии.

Меры предосторожности:

- храните препараты бытовой химии, косметические средства, кислоты и щелочи в местах под замком;
- большинство препаратов обладает повышенной летучестью, поэтому опасно создавать в офисе их запасы, поскольку со временем теряется герметичность упаковки;
- обрабатывая помещения препаратами от бытовых насекомых (инсектицидами), укрывайте продукты и посуду, защищайте рот и нос повязкой из четырех слоев марли, а глаза очками;
- тщательно проветривайте помещение после обработки в течение нескольких часов, не применяйте инсектициды на ночь;
- используйте нестандартные упаковки для препаратов, накладывайте на них полоски лейкопластыря, отчетливо написав название.

Немедленно вызовите «скорую помощь». С помощью работников перенесите пострадавшего на воздух, проветрите помещение.

При отравлении косметическими средствами, инъекциями, пятновыводителями, анилиновыми красителями вызовите у пострадавшего рвоту, если он в сознании. Для этого дайте выпить два–три стакана соленой воды и двумя пальцами, обернутыми чистым носовым платком, нажмите на корень языка.

При западании языка и судорогах, когда челюсти крепко сжаты и препятствуют дыханию, осторожно запрокиньте голову, чтобы можно было дышать через нос.

При отравлении кислотой или щелочью никогда не промывайте желудок самостоятельно – это усилит рвоту, отек гортани и приведет к попаданию кислот, щелочей в дыхательные пути.

Во избежание повторного прижигающего действия кислот и щелочей на слизистые оболочки рта и пищевода дайте выпить два–три стакана воды, не больше!

Кислоту и щелочь, попавшую на слизистые оболочки глаз или губ, смойте струей воды из-под крана или из чайника (1–2 л). При подозрении на прободение пищевода или желудка (сильная боль за грудиной или под ложечкой) не давайте ничего внутрь!

Термический ожог (от огня, кипящей воды, жира).

При небольшом ожоге (покраснении кожи) подставьте обожженное место под струю холодной воды и подержите до стихания боли, затем смажьте спиртом или одеколоном, не накладывая повязки.

Обрабатывайте несколько раз в день место ожога лечебными аэрозолями («Винизоль», «Пантенол» и др.).

При сильных ожогах и образовании пузырей наложите на них стерильную повязку (бинт или проглаженную утюгом ткань), вызовите на дом врача, давайте пострадавшему чаще пить.

При обширных ожоговых поражениях кожи немедленно вызовите «скорую помощь», укутайте пострадавшего проглаженным полотенцем, простыней. Дайте ему 1–2 таблетки анальгина или амидопирина, большое количество жидкости (чай, минеральную воду).

Если произошел ожог глаз, сделайте холодные примочки из чая, постарайтесь немедленно доставить пострадавшего в больницу.

Что никогда не нужно делать при сильных ожогах:

- обрабатывать кожу спиртом, одеколоном (это вызовет сильное жжение и боль);
- прокалывать образовавшиеся пузыри (они предохраняют рану от инфекции);
- смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки, засыпать порошками (это затруднит дальнейшее лечение);
- срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к нему руками (это приводит к проникновению инфекции);
- разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться (возможен шок);
- поливать пузыри и обугленную кожу водой.

У _____ находится аптечка с необходимым минимумом препаратов для оказания первой помощи при несчастных случаях.

Примеры инструкций по охране труда для работников отдельных профессий

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЭЛЕКТРОСВАРЩИКОВ

1. Общие требования безопасности

К работе допускаются люди не моложе 18 лет, которые прошли соответствующую подготовку, имеют II группу по электробезопасности и профессиональные навыки для работы электросварщика. Перед допуском к самостоятельной работе они проходят:

- обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ;
- инструктаж по охране труда;
- стажировку на рабочем месте;
- проверку знаний требований охраны труда.

В ходе работы на электросварщика возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенное напряжение в электрической цепи, которое может привести к прохождению тока через тело работника;
- расположение рабочего места на высоте;
- воздействие вредных веществ;
- острые заусенцы и кромки на поверхностях оборудования и заготовок;
- повышенная загазованность и запыленность воздуха рабочей зоны.

Для защиты от механических воздействий электросварщики обязаны использовать следующие средства индивидуальной защиты (СИЗ): костюмы сварщика или костюмы брезентовые, кожаные ботинки, брезентовые рукавицы. При проведении работа по сварке шинопровода: хлопчатобумажные костюмы с огнезащитной пропиткой, кожаные ботинки, брезентовые рукавицы. В зимнее время года применяются утепленные костюмы, а также валенки.

В случае нахождения на стройплощадке, электросварщики должны носить защитные каски.

При нахождении на территории строительной или производственной площадки, рабочих местах и участках работ, в бытовых и производственных помещениях, электросварщики должны выполнять правила внутреннего трудового распорядка, которые приняты в организации.

Запрещается допуск в указанные места посторонних лиц и лиц в состоянии алкогольного опьянения.

В процессе работы электросварщики должны:

- применять сварочные аппараты и другое оборудование по назначению, руководствуясь инструкциями заводов-изготовителей;
- поддерживать порядок на рабочих местах, освобождать их от мусора, наледи и снега, не нарушать правила складирования конструкций и материалов;
- в ходе работы быть внимательными, не нарушать требования безопасности труда.

При возникновении любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью персонала, несчастном случае, ухудшении своего здоровья, электросварщик обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя.

2. Требования безопасности перед началом работы

Перед началом работы электросварщик обязан:

а) представить руководителю удостоверение о проверке знаний безопасных методов и приемов работы;

б) надеть спецодежду, спецобувь и каску установленного образца;

в) получить у руководителя или бригадира задание на выполнение работы.

После получения задания электросварщик обязан:

а) подготовить и надеть необходимые СИЗ;

б) проверить свое рабочее место, подходы к нему с целью соответствия требованиям безопасности;

в) подготовить инструмент, технологическую оснастку и оборудование, которые используются при выполнении работ;

г) если сварочные работы производятся в закрытых помещениях, а также на территории работающего предприятия, необходимо проверить работу вентиляции на месте выполнения работы и соответствие требований пожаровзрывобезопасности.

Электросварщик не должен приступать к работе при наличии следующих нарушениях требований безопасности:

а) неисправности или отсутствии защитного щитка, электрододержателя, сварочных проводов, СИЗ;

б) неисправности или отсутствии заземления корпуса сварочного трансформатора, свариваемой детали, вторичной обмотки трансформатора, кожуха рубильника;

в) недостаточной освещенности рабочего места и подхода к нему;

г) отсутствию ограждений рабочего места, которое расположено на высоте более 1,3 м, оборудованной системы доступа к нему;

д) наличии пожаровзрывоопасных условий;

е) при работе в закрытых помещениях отсутствии вытяжной вентиляции.

При обнаружении неисправностей и нарушений требований безопасности они устраняются собственными силами до начала выполнения работы, а в случае невозможности этого необходимо сообщить об этом руководителю работ или бригадиру.

3. Требования безопасности во время выполнения работы

Электросварщики обязаны соблюдать следующие требования безопасности:

а) место проведения работы, нижерасположенные места освобождаются от горючих материалов в радиусе не менее 5 м и от взрывоопасных установок и материалов – не менее 10 м;

б) если работы производятся вне помещений во время снегопада или дождя, то над рабочим местом, а также местом расположения сварочного аппарата устанавливается навес;

в) при производстве электросварочных работ на высоте, они выполняются с лесов или подмостей с ограждениями, использовать приставные лестницы запрещается;

г) сварка осуществляется с использованием двух проводов, при этом один из них присоединяется к электрододержателю, другой – к детали. Использовать в качестве обратного провода трубы технических сетей и металлоконструкции зданий запрещается.

д) сварочные провода соединяются методом горячей пайки, сварки или соединительными муфтами, имеющими изолирующую оболочку. При этом места соединений изолируются. Запрещается использовать скрутки проводов.

е) сварочные провода прокладываются таким образом, чтобы они не могли повредиться машинами и механизмами.

Запрещается прокладывать провода недалеко от газосварочных шлангов и трубопроводов. Между трубопроводом кислорода и сварочным проводом расстояние

должно быть не менее 0,5 м, трубопроводом ацетилена, а также других горючих газов не менее 1 м.

Перед сваркой электросварщику необходимо убедиться, что кромки свариваемой детали и прилегающая к ней зона в 20 – 30 мм очищены от шлака, ржавчины и т.п. Во время очистки необходимо использовать защитные очки.

Необходимо надежно закрепить свариваемые детали до начала сварки. При резке элементов конструкций необходимо принять меры, исключающие случайное падение отрезаемых частей.

До начала проведения электросварочных работ, необходимо очистить, промыть и просушить емкости, в которых находились кислоты или горючие жидкости для устранения воздействия вредных веществ.

Производить сварку на сосудах, которые находятся под давлением, запрещается. Сварка свежеекрашенных деталей и конструкций производится после полного высыхания краски.

Электросварщик, выполняющий работы в закрытых полостях конструкций или емкостях, обязан выполнять следующие требования безопасности:

а) на рабочем месте должна быть вытяжная вентиляция, в некоторых случаях следует применять шланговый противогаз;

б) необходимо использовать для освещения напряжение не выше 12 В, при этом устанавливать трансформатор вне емкости;

в) работы осуществляются с использованием предохранительного пояса, прикрепленного к веревке, другой конец которой удерживает страхующий вне емкости;

г) в электросварочном аппарате должна быть блокировка, обеспечивающая автоматическое отключение напряжения холостого хода или его ограничение до 12 В с задержкой времени не более 0,5 с;

д) при работе необходимо использовать диэлектрические перчатки, галоши, коврик и изолирующий шлем.

В случае, если в одном месте работают несколько электросварщиков, их рабочие места ограждаются светонепроницаемыми щитами из несгораемого материала.

Одновременная работа газосварщика и электросварщика внутри резервуара или закрытой емкости запрещается.

Во время перерывов в работе, запрещается оставлять на рабочем месте находящийся под напряжением электрододержатель, сварочный аппарат должен быть отключен, а электрододержатель закреплен на специальной подвеске или подставке. Подключение, отключение сварочных аппаратов и их ремонт осуществляются специальным персоналом через индивидуальный рубильник.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

При появлении в ходе работы загораний, необходимо приостановить работу и принять меры по их тушению. Если невозможно ликвидировать загорание собственными силами, необходимо сообщить руководителю работ или бригадиру.

При возникновении неисправности сварочного агрегата, электрододержателей, сварочных проводов, шлема-маски или защитного щитка, работа должна быть прекращена и необходимо сообщить об этом руководителю работ или бригадиру.

При возникновении загазованности в помещении необходимо приостановить работу и проветрить помещение. Работа вне помещения при возникновении снегопада или дождя при отсутствии навеса должна быть прекращена.

5. Требования безопасности по окончании работы

По окончании работы электросварщик обязан:

а) отключить электросварочный аппарат;

- б) привести в порядок рабочее место, собрать инструмент, смотать в бухты сварочные провода и убрать их в отведенное для хранения место;
- в) убедиться в отсутствии очагов загорания;
- г) сообщить руководителю работ или бригадиру обо всех нарушениях требований безопасности в процессе выполнения работы.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЛАБОРАНТОВ ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА НА ПРЕДПРИЯТИЯХ НЕФТЕПРОДУКТООБЕСПЕЧЕНИЯ

1. Общие требования безопасности

Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по организации и безопасному проведению лабораторных работ на предприятиях нефтепродуктообеспечения.

При проведении лабораторных работ, связанных с этилированным бензином, кроме требований, изложенных в настоящей Инструкции, необходимо выполнять требования «Инструкции по охране труда при работе с этилированным бензином», а при применении в лабораторных работах газонаполненных баллонов необходимо соблюдать требования «Инструкции по охране труда при перевозке, хранении и использовании баллонов со сжатым и сжиженным газом».

На лаборанта химического анализа возможно воздействие опасных и вредных производственных факторов: отравление, термические и химические ожоги, поражение электрически током.

К работе лаборанта химического анализа допускаются лица не моложе 18 лет, которые прошли медицинское освидетельствование, обучение, проверку знаний требований охраны труда и получившие допуск к самостоятельной работе в установленном порядке.

Лаборант химического анализа обеспечивается средствами индивидуальной защиты (СИЗ) и спецодеждой (хлопчатобумажный халат, прорезиненный фартук с нагрудником, резиновые перчатки, защитные очки).

Помещения лабораторий оборудуются принудительной приточно-вытяжной вентиляцией, а также местной вентиляцией из лабораторных шкафов.

В помещениях лабораторий, где проводится работа с особо вредными и ядовитыми веществами, используется индивидуальная вентиляционная система, не связанная с вентиляцией других помещений.

2. Требования безопасности перед началом работы

Одеть спецодежду и подготовить СИЗ.

Проверить наличие первичных средств пожаротушения и дегазирующих средств.

Проверить исправность оборудования и включить вентиляцию.

Подготовить к работе лабораторное оборудование, приборы, убедиться в том, что они исправны. Использовать неисправные приборы и лабораторное оборудование запрещается.

3. Требования безопасности во время работы

Помещения лаборатории необходимо содержать в порядке и чистоте. Загромождать коридоры, входы и выходы оборудованием, материалами и различными предметами запрещается.

Работы, связанные с выделением пожаровзрывоопасных или токсичных паров и газов, выполняются только в вытяжных шкафах при включенной местной вентиляции.

Запрещается пользоваться вытяжными шкафами, если в них разбиты стекла, неисправна вентиляция, загромождать вытяжные шкафы приборами, посудой и лабораторным оборудованием, не связанным с выполняемой работой.

Пробы нефтепродуктов, легковоспламеняющиеся растворители, реактивы необходимо хранить в специальном помещении, расположенном вне лаборатории, которое оборудовано вытяжной вентиляцией и отвечает требованиям пожарной безопасности.

В лаборатории разрешается хранение нефтепродуктов и реактивов в количестве, не превышающем суточной потребности.

С разрешения руководителя лаборатории допускается хранение в вытяжных шкафах дымящихся кислот, легкоиспаряющихся реактивов и растворителей, однако проводить анализы в этих шкафах запрещается. В случае если в лаборатории имеется только один вытяжной шкаф, то данные реактивы необходимо хранить в специально отведенном помещении.

Для хранения проб и реактивов необходимо использовать герметично закрывающуюся посуду. Хранение горючих жидкостей в стеклянной тонкостенной посуде запрещается.

Необходимо, чтобы на каждый сосуд с химическим веществом была наклеена этикетка с указанием продукта.

Нефтепродукты, а также легковоспламеняющиеся жидкости перед анализом, требующим нагрева, должны быть предварительно обезвожены во избежание вспенивания и разбрызгивания. Кипячение и нагрев легковоспламеняющихся жидкостей разрешается только на электрической плите закрытого типа или в водяной бане.

Запрещается нагревать легковоспламеняющиеся жидкости на открытых электрических плитах и на открытом огне.

При работах, связанных с подогревом и последующей конденсацией и охлаждением паров нефтепродуктов, необходимо сначала отрегулировать поток воды, проходящий через холодильник, и только после этого включить электронагревательный прибор.

При разгонке нефтепродуктов необходимо следить, чтобы приемный сосуд непрерывно охлаждался водой.

В случае внезапного прекращения подачи воды подогрев продукта необходимо прекратить.

На рабочих столах, где производится нагрев нефтепродукта, запрещается хранить нефтепродукты и выполнять другие работы с ними.

Нагрев нефтепродукта необходимо производить в присутствии лаборанта. Перед уходом лаборанта даже на короткое время необходимо выключить источник нагрева.

Запрещается устанавливать на рабочих столах, в проходах и местах общего пользования бутылки, бачки и другие емкости для хранения агрессивных жидкостей. Места нахождения емкостей с агрессивными жидкостями должны необходимо оборудовать местной вытяжной вентиляцией.

При переносе емкостей с агрессивными жидкостями необходимо это делать вдвоем, используя механизированные приспособления, в корзинах с двойным дном, на специальных носилках.

Для переливания и порционного розлива агрессивных жидкостей необходимо пользоваться специальными безопасными воронками с загнутыми краями и воздухоотводящими трубками. В случае возникновения перелива, жидкость необходимо нейтрализовать и место разлива хорошо промыть водой.

Место розлива и разведения кислот и щелочей, а места их применения необходимо быть оборудовать местной вытяжной вентиляцией, обеспечить чистой ветошью и

полотенцем, водяным гидрантом с резиновым шлангом для мытья рук и фонтанчиком для промывания глаз.

Необходимо использовать резиновыми перчатками и защитные очки при работе с кислотами и щелочами.

Щелочь, кислоту и другие токсичные или едкие жидкости разрешается набирать в пипетку только при помощи резиновой груши.

При разбавлении серной кислоты необходимо ее вливать тонкой струей в холодную воду при одновременном перемешивании раствора. Запрещается наливать воду в кислоту.

Пролившую кислоту необходимо засыпать мелким песком. Пропитавшийся кислотой песок убирают деревянной лопаткой, место, где была кислота, засыпают содой или известью, далее замывают водой и насухо вытирают.

Измельчение ядовитых и едких веществ необходимо производить в закрытых ступках под тягой. Лаборант, производящий эту операцию, должен использовать защитные очки и резиновые перчатки.

Необходимо вести строгий учет всех ядовитых веществ. Запрещается их выдача без разрешения руководителя лаборатории.

После проведения анализа, остатки нефтепродуктов, а также отработанные реактивы и ядовитые вещества сливаются в специальную металлическую посуду, после чего передаются для уничтожения или регенерации.

Запрещается сливать эти жидкости в бытовую канализацию.

Запрещается сливать остатки кислоты, щелочи и воду в один сосуд.

Лабораторную необходимо следует мыть в специальном моечном помещении, которое отделено глухой несгораемой перегородкой от других рабочих помещений лаборатории и имеет самостоятельный выход.

Моечное помещение необходимо оборудовать отдельной приточно-вытяжной вентиляцией, а также вытяжной вентиляцией от места мытья посуды.

Разрешается сдавать на мойку посуду из-под крепких кислот и других едких и ядовитых продуктов только после полного освобождения посуды и ее нейтрализации.

При переносе стеклянных колб с жидкостью, необходимо держать их двумя руками - одной за горловину, а другой - за дно.

Стеклянные трубки и палочки при разламывании и при надевании на них резиновых трубок необходимо обертывать тканью. Острые и неровные концы стеклянных палочек и трубок перед надеванием на них резиновых трубочек необходимо оплавить и смочить глицерином или водой.

При закреплении стеклянных трубок в пробках необходимо трубку держать ближе к тому концу, который вставляется в пробку.

Для облегчения прохождения трубки, необходимо смачивать глицерином или водой отверстие в пробке.

В помещении, где проводятся работы с ядовитыми и агрессивными веществами, прием хранения пищи запрещено.

Запрещается употреблять для личного пользования лабораторную посуду.

Руки необходимо мыть теплой водой с мылом, вытирать насухо полотенцем. Мыть руки нефтепродуктами запрещается.

В помещении лаборатории запрещается:

- мыть лабораторные столы и полы керосином, бензином и другими легковоспламеняющимися жидкостями;

- оставлять неубранными реактивы и разлитые нефтепродукты;

- убирать разлитые легковоспламеняющиеся и огнеопасные жидкости при включенных электронагревательных приборах и горящих горелках. Отключение производится рубильником, который находится вне рабочей комнаты;

- использовать для стирки и чистки одежды легковоспламеняющиеся жидкости;
- курить, пользоваться открытым огнем;
- находиться посторонним лицам.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

При разливе огнеопасных жидкостей необходимо потушить горелки, закрыть общий газовый вентиль, отключить электронагревательные приборы и удалить пролитый продукт. В случае возникновения пожара необходимо выключить вентиляцию и сообщить в пожарную охрану и руководству предприятия, затем приступить к ликвидации пожара первичными средствами пожаротушения.

При обнаружении запаха газа следует закрыть общий запорный вентиль на газовой сети, проветрить помещение и принять меры к устранению обнаруженных неисправностей. Запрещается проверять герметичность газовой сети источником открытого огня. Для обнаружения неплотности в вентилях баллона или редуктора их смачивают водным раствором мыла.

Запрещается до полного проветривания помещения и устранения неисправностей зажигать осветительные и нагревательные приборы.

При несчастном случае необходимо пострадавшему оказать первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь или направить пострадавшего в медицинское учреждение, также сообщить руководству предприятия.

5. Требования безопасности по окончании работы

По окончании работы лаборант обязан:

- выключить горелки и электронагревательные приборы;
- закрыть газовые и водяные вентили и краны;
- закрыть банки с легковоспламеняющимися веществами и реактивами;
- арбитражные пробы вынести из лаборатории в места хранения;
- вымыть посуду и другое лабораторное оборудование, поместить их на места хранения;
- вымыть рабочий стол и пол водой и вытереть их;
- выключить вентиляцию.

Промасленные ветошь, опилки и другие подобные материалы, сложить в закрытые металлические ящики и вынести за пределы лаборатории в специально отведенное место.

По окончании работы переодеться, тщательно вымыть лицо и руки теплой водой с мылом и принять душ.

Примеры инструкций по охране труда для отдельных видов работ

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЭЛЕКТРОРАБОТ

1. Общие требования безопасности

1.1. Электромонтер (дежурный электрик) должен знать: основные сведения и назначение электросилового оборудования, осветительной сети, защитных устройств, электрические схемы электрооборудования и приборов; способы сращивания и присоединения проводов всех марок; правила маркировки кабелей и отводов; порядок испытания и опробования электрооборудования; наличие и характеристику мест ввода внешней энергосети и т.д.

1.2. Электромонтером могут работать лица не моложе 18 лет, прошедшие специальное обучение, проверку знаний, медицинский осмотр, инструктаж и проверку знаний по охране труда, имеющие квалификационную группу по электробезопасности.

1.3. Администрация издательства обязана выдать ему, согласно отраслевым нормам, спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты (СИЗ).

1.4. Необходимо пользоваться СИЗ, прошедшими установленные испытания. Периодические (контрольные) испытания защитных средств производятся в следующие сроки: диэлектрические перчатки и галоши, инструмент с изолирующими ручками - 2 раза в год, резиновые коврики и дорожки - 1 раз в 2 года, изолирующие подставки - 1 раз в 3 года. Изолирующие клещи проверяются 1 раз в год для установок с постоянным дежурным персоналом и 1 раз в 2 года для установок без постоянного дежурного персонала.

1.5. Электромонтер должен соблюдать требования общей и настоящей Инструкции по охране труда.

1.6. Электрические провода должны быть защищены от механических повреждений, от соприкосновения со стальными канатами, горячими поверхностями, шлангами газопламенной аппаратуры, маслами и кислотами, разрушающе действующими на изоляцию.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть и привести в порядок спецодежду и спецобувь.

2.2. Проверить состояние изолирующих подставок, решеток, переносных лестниц и т.д.

2.3. Проверить исправность ручного инструмента:

рукоятки кусачек и плоскогубцев должны быть изолированы;

рабочая часть отвертки должна быть правильно заточена, а рукоятка - прочно насажена и изолирована;

гаечные ключи должны быть исправными и соответствовать размерам гаек.

Применять прокладки, контрключи и удлинять ключи трубами не разрешается.

2.4. Убедиться в исправности средств индивидуальной защиты и предохранительных приспособлений, т.е. проверить, не имеют ли проколов и других повреждений диэлектрические перчатки, боты и коврик. Проверить исправность контрольно - измерительных приборов и наличие клейм на предохранительных приспособлениях, средствах индивидуальной защиты и приборах, установить продолжительность сроков испытаний.

2.5. Просмотреть записи в журнале о неисправностях, нарушениях безопасности труда за предыдущую смену.

2.6. Проверить заземление электрооборудования, подлежащего ремонту.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. При производстве работ на отключенной части электроустановки заземление накладывается на токоведущие части фаз со всех сторон, откуда может быть подано напряжение, включая и обратную трансформацию. Наложение заземления необходимо производить непосредственно после отсутствия напряжения.

3.2. При производстве работ на токоведущих частях, находящихся под напряжением, с помощью основных защитных изолирующих средств (оперативные и измерительные штанги, штанги для очистки изоляции, указатели напряжения, изолирующие и токоизмерительные клещи и др.) необходимо:

пользоваться только сухими и чистыми изолирующими средствами с неповрежденным лаковым покровом;

держат изолирующие средства за ручки - захваты не дальше ограничительного кольца;

располагать изолирующие средства так, чтобы не возникла опасность перекрытия по поверхности изоляции между токоведущими частями двух фаз или на землю.

При обнаружении нарушения лакового покрова или других неисправностей защитных изолирующих средств пользоваться ими запрещается.

3.3. При работе под напряжением применение ножовок, напильников, металлических метров не разрешается.

3.4. Смену плавких вставок предохранителя, при наличии рубильника, следует производить при снятом напряжении. При невозможности снятия напряжения (например, на групповых щитах, сборках) смену плавких вставок предохранителей допускается производить под напряжением, но со снятием нагрузки; последнее требование не относится к предохранителям с закрытыми плавкими вставками.

3.5. Включения и отключения, проводимые оперативным персоналом на распределительных щитах, во внутрицеховых и наружных сетях с приставных лестниц и подмостей, а также там, где эти операции по местным условиям затруднены, должны выполняться двумя лицами, из которых одно должно иметь квалификацию не ниже третьей группы.

3.6. При обнаружении замыкания на землю запрещается приближаться к месту замыкания на расстояние менее 4 - 5 м в закрытых и менее 8 - 10 м в открытых распределительных устройствах.

3.7. При обнаружении неисправностей в электрических устройствах (искрение, вспышка, повреждение изоляции электропроводов, кабелей и др.), а также оставленных незакрытыми токоведущих частях необходимо сообщить администрации.

3.8. Во время работы на высоте, при отсутствии ограждения, необходимо пользоваться предохранительным поясом. 3.9. При работе на столбах воздушной линии электропередачи необходимо убедиться в отсутствии напряжения на линии, а также в прочности столба. Приступая к работе на столбе, необходимо привязаться к нему предохранительным поясом и работать, стоя на обоих когтях.

3.10. При работе на лестницах следует пользоваться только легкими и прочными переносными лестницами и стремянками. Раздвижные лестницы должны быть прочно соединены между собой крючками, предупреждающими произвольное раздвижение во время работы.

3.11. Работы, требующие подъема на высоту и выполняемые с лестниц и подмостей, следует производить при полном снятии напряжения и не менее чем двумя лицами.

3.12. При ремонтных работах на линии необходимо в местах отключения вывесить плакат "Не включать - работа на линии".

3.13. Электрифицированный инструмент (дрели, метчики и т.д.) применять при условии полной его исправности и при напряжении не более 220 В, а в помещениях с повышенной опасностью - не более 42 В.

3.14. Электрические аппараты, находящиеся в местах, доступных для случайного прикосновения к их токоведущим частям, следует ограждать, а токоведущие части и контакты должны иметь защитные крышки. На временных ограждениях должны быть вывешены плакаты или нанесены предупредительные надписи: "Стой - опасно для жизни!" (для установок напряжением до 1000 В) и "Стой - высокое напряжение!" (для установок напряжением выше 1000 В).

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При поражении электрическим током прежде всего необходимо освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив электроустановку от источника питания, а при невозможности отключения - оттянуть его от токоведущих частей за одежду или применив подручный изоляционный материал.

4.2. При отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и непрямой (наружный) массаж сердца, обратив внимание на зрачки. Расширенные зрачки указывают на резкое ухудшение кровообращения мозга. При таком состоянии оживление начинать немедленно.

4.3. При ожогах не следует стаскивать с обожженного места одежду и удалять прилипшее к ране белье. При ожоге глаз электрической дугой необходимо делать холодные примочки раствором борной кислоты.

4.4. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь и сообщить администрации. Место несчастного случая следует сохранить без изменения, если это не создает угрозы для работающих и не приведет к аварии.

5. Требования безопасности по окончанию работ

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать средства индивидуальной защиты, инструмент, приборы, приспособления.

5.2. Отключить применяемое электрофицированное оборудование.

5.3. Снять спецодежду и убрать в отведенное место.

5.4. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ СТРОПОВКЕ ГРУЗОВ

1. Общие требования безопасности

Работники не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие профессиональные навыки для работы стропальщика, перед допуском к самостоятельной работе должны пройти:

- обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры для признания годными к выполнению работ;

- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.

Повторная проверка знаний стропальщиков проводится комиссией предприятия:

- периодически (не реже одного раза в год);

- при переходе с одного предприятия на другое;

- по требованию инженерно-технического работника по надзору за безопасной эксплуатацией грузоподъемных машин или инспектора ростехнадзора.

Стропальщики обязаны соблюдать требования безопасности труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы:

- расположение рабочих мест вблизи перепада по высоте более 1,3 м;
- передвигающиеся конструкции;
- обрушение незакрепленных элементов конструкций зданий и сооружений;
- падение инструмента, материалов.

Для защиты от механических воздействий стропальщики должны использовать предоставляемую работодателями спецодежду по основной профессии. В случае выполнения только стропальных работ предоставляются: хлопчатобумажные комбинезоны, комбинированные рукавицы, защитные каски. В зимнее время года – утепленные костюмы и валенки.

При нахождении на территории стройплощадки стропальщики обязаны носить защитные каски.

Находясь на территории строительной площадки, в производственных и бытовых помещениях, участках работ и рабочих местах, монтажники должны выполнять правила внутреннего распорядка, принятые в организации.

Допуск посторонних лиц и работников в состоянии алкогольного опьянения на эти места запрещается.

В процессе повседневной деятельности стропальщики обязаны:

- применять по назначению средства малой механизации, руководствуясь инструкциями заводов-изготовителей;
- поддерживать порядок на рабочих местах, очищать их от снега, наледи, мусора, нарушать правила складирования материалов и конструкций;
- осуществлять контроль состояния безопасности производства работ.

Стропальщик должен немедленно извещать руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении своего здоровья.

2. Требования безопасности перед началом работы

Перед началом работы стропальщик обязан:

- а) предъявить удостоверение руководителю работ о проверке знаний безопасных методов работы;
- б) надеть каску, спецодежду, спецобувь установленного образца;
- в) получить задание на выполнение работы у руководителя работ или бригадира, ответственного за безопасное производство работ кранами, пройти инструктаж на рабочем месте с учетом специфики выполняемых работ, ознакомиться с проектом производства работ и поставить в нем свою подпись.

После получения задания у бригадира или руководителя работ стропальщик обязан:

- а) подготовить необходимые СИЗ;
- б) проверить рабочее место и подходы к нему на соответствие требованиям безопасности;
- в) проверить исправность грузозахватных приспособлений и наличие на них клейм или бирок с обозначением номера, даты испытания и грузоподъемности;
- г) проверить исправность тары и наличие на ней маркировки о ее назначении, номере, собственной массе и предельной массе груза;

д) проверить наличие и исправность вспомогательных инвентарных приспособлений (оттяжек, багров, крюков, лестниц и т.п.), необходимых для выполнения работ, в соответствии с проектом производства работ или технологической картой;

е) подобрать грузозахватные приспособления, соответствующие массе и характеру поднимаемого груза. Следует подбирать стропы (с учетом числа ветвей) такой длины, чтобы угол между ветвями не превышал 90 град.;

ж) проверить освещенность рабочего места;

з) осмотреть элементы строительных конструкций, подлежащих перемещению краном, и убедиться в отсутствии у них дефектов.

Стропальщик не должен приступать к выполнению работы при следующих нарушениях требований безопасности:

а) неисправности грузозахватных устройств, тары, указанных в инструкциях заводов-изготовителей, при которых не допускается их применение, или их несоответствии характеру перемещаемого груза;

б) несвоевременном проведении очередных испытаний грузозахватных устройств и тары;

в) несвоевременном проведении очередных испытаний или истечении срока эксплуатации средств защиты работающих, установленного заводом-изготовителем;

г) недостаточной освещенности рабочих мест;

д) дефектах строповочных узлов или нарушении целостности перемещаемых конструкций;

е) отсутствию указаний о массе поднимаемого груза. Обнаруженные нарушения требований безопасности должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это стропальщик обязан сообщить о них бригадиру или руководителю работ.

3. Требования безопасности во время работы

Перед строповкой груза, подлежащего перемещению грузоподъемным краном, стропальщик должен проверить его массу по списку груза или маркировке на нем. Не допускается строповка груза, если его масса превышает грузоподъемность крана. В том случае, если стропальщик самостоятельно не в состоянии определить массу груза, он должен обратиться к лицу, ответственному за безопасное производство работ краном.

Строповку или обвязку грузов необходимо осуществлять в соответствии со схемами строповки. Строповку грузов, на которые отсутствуют схемы строповки, нужно выполнять под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ краном.

При обвязке грузов канатами или цепями необходимо их накладывать на груз без узлов, перекруток и петель. Под ребра груза необходимо подкладывать прокладки для предохранения стропов и груза от повреждений. Груз следует обвязывать так, чтобы он не выскальзывал, не рассыпался и сохранял устойчивое положение. Для этого длинномерные грузы необходимо застропить не менее чем в двух местах.

Строповку строительных конструкций, оборудования и технологической оснастки, имеющих строповочные узлы, необходимо осуществлять за все монтажные петли, рымы, цапфы.

Ветви грузозахватного устройства, которые не используются при строповке груза, необходимо закреплять таким образом, чтобы при перемещении груза краном исключалась возможность зацепления их за встречающиеся на пути предметы.

При подъеме груза двумя кранами его строповку необходимо осуществлять под непосредственным руководством лица, которое отвечает за безопасное производство работ краном.

Элементы сборных железобетонных конструкций, подлежащих установке в проектное положение, необходимо до начала их строповки очистить от наледи и грязи.

При строповке грузов не допускается:

- а) пользоваться поврежденными или немаркированными грузозахватными приспособлениями и тарой;
- б) соединять звенья разорванной цепи болтами, проволокой, канатами и другими предметами связывать разорванные канаты;
- в) осуществлять строповку изделий с поврежденными монтажными петлями или рымами;
- г) забивать грузоподъемный крюк стропа в монтажные петли изделий;
- д) поправлять ветви стропов в зеве грузозахватного крюка ударами молотка или других предметов.

Для подачи сигналов машинисту крана стропальщик должен пользоваться знаковой сигнализацией, рекомендуемой Ростехнадзором России. При обслуживании крана несколькими стропальщиками сигналы машинисту подает старший стропальщик. Сигнал «Стоп» может быть подан любым работником, заметившим опасность.

Перед подачей сигнала машинисту крана о подъеме груза стропальщик обязан убедиться:

- а) в отсутствии на грузе незакрепленных деталей, инструмента и др. предметов;
- б) что груз не защемлен и не завален другими грузами, не примерз к земле или другим грузам;
- в) в отсутствии людей между поднимаемым грузом и неподвижными предметами, а также вблизи поворотной части крана.

До перемещения груза краном стропальщик обязан подать сигнал крановщику о подъеме груза на ограниченную высоту (200–500 мм), проверить правильность строповки, равномерность натяжения стропов, убедиться в соответствии массы поднимаемого груза, подлежащего перемещению, грузоподъемности крана и, только убедившись в отсутствии нарушений требований безопасности, выйти из опасной зоны и подать сигнал для дальнейшего перемещения груза к месту назначения. При замеченных нарушениях стропальщик обязан дать сигнал для опускания груза в исходное положение.

При перемещении груза краном стропальщику, а также другим людям запрещается:

- а) находиться на поднятом грузе, поднимать или перемещать груз, если на нем находятся люди;
- б) находиться под поднятым грузом, стрелой крана или допускать нахождение под ними людей;
- в) осуществлять оттяжку поднятого груза;
- г) разгружать и нагружать транспортные средства при нахождении в кабине людей;
- д) освобождать при помощи крана зажатые грузом стропы;
- е) подавать груз в оконные проемы и на балконы без специальных приемных площадок или приспособлений.

Перемещать сыпучие и мелкоштучные грузы необходимо в таре, которая специально предназначена для этих грузов и заполнена не выше ее бортов.

При выполнении работ в охранной зоне воздушной линии электропередачи стропальщик должен руководствоваться мероприятиями, предусмотренными в наряде-допуске. Перед каждым перемещением груза стропальщик обязан убедиться в том, что стрела или канаты крана находятся на безопасном расстоянии от проводов линии электропередачи.

При складировании груза на приобъектном складе стропальщик обязан:

- а) осмотреть место для складирования груза;

б) уложить подкладки и прокладки на место расположения груза, не нарушая габаритов, установленных для складирования, и не занимая мест, отведенных для прохода людей и проезда транспорта;

в) освободить груз от грузозахватных устройств только после того, как он будет находиться в устойчивом положении или закреплен согласно указаниям руководителя работ;

г) убедиться в невозможности падения, опрокидывания или сползания груза после его расстроповки.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

При обнаружении неисправностей крана, рельсового пути, грузозахватных устройств или тары стропальщику необходимо дать команду машинисту крана «Опустить груз» и приостановить работу крана, предупредить всех работающих и поставить в известность об этом лицо, ответственное за безопасное производство работ кранами.

При обнаружении неустойчивого расположения грузов на транспортных средствах или месте складирования стропальщик должен поставить в известность об этом руководителя работ или бригадира.

Если грузоподъемная машина оказалась под напряжением, стропальщику необходимо принять меры личной безопасности, предусмотренные производственной инструкцией.

При возникновении стихийных природных явлений (сильный ветер, гроза, туман и т.п.) стропальщику необходимо прекратить работу и предупредить об опасности крановщика и др. работников.

При возникновении на грузоподъемной машине пожара стропальщик обязан отключить источник электропитания, вызвать пожарную охрану и приступить к тушению пожара, используя имеющимися средствами пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании работы

По окончании работы стропальщик обязан:

а) сложить в отведенное для хранения место все грузозахватные устройства и др. приспособления, применяемые при выполнении работы;

б) привести в порядок и очистить рабочее место;

в) сообщить бригадиру или руководителю работ о всех возникших во время работы неполадках.

Рабочая тетрадь для разработки инструкции по охране труда

ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКА

(наименование организации)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(подпись) (инициалы, фамилия)
Дата согласования _____

(подпись) (инициалы, фамилия)
Дата утверждения _____

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для

(наименование профессии, должности или вида работ)

(обозначение)

1. Общие требования охраны труда

1.1. Соблюдения правил внутреннего распорядка

1.2. Выполнение режимов труда и отдыха

1.3. Опасные и вредные производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы

1.4. Перечень спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами

1.5. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Подготовка рабочего места

2.2. Проверка исправности оборудования, приспособлений и инструмента

2.3. Проверка исходных материалов

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Основные возможных аварийных ситуаций и причины, их вызывающие

4.2. Действия при возникновении аварий и аварийных ситуаций

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Порядок отключения, остановки, разборки оборудования

5.2. Порядок уборки отходов

Требования соблюдения личной гигиены

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	3
Введение.....	4
1. Обучение работающих безопасным способам обеспечения трудовой деятельности.....	5
1.1 Организация инструктирования работников по охране труда.....	5
1.2 Разработка инструкций по охране труда.....	14
1.3 Контрольные вопросы.....	19
2. Задания к практическим занятиям.....	21
2.1 Практическое занятие «разработка программы вводного инструктажа по охране труда».....	21
2.2 Практическое занятие «Разработка инструкции по охране труда для работника».....	21
Заключение.....	24
Библиографический список.....	25
Приложение А Формы журналов регистрации инструктажей.....	26
Приложение Б Примерная программа вводного инструктаж.....	29
Приложение В Примерный вид титульного листа инструкции по охране труда для работника.....	31
Приложение Г Примерные формы журналов учета и выдачи инструкций по охране труда.....	32
Приложение Д Рабочая тетрадь для разработки программы вводного инструктажа по охране труда.....	33
Приложение Е Примеры инструкций по охране труда для работников отдельных профессий.....	45
Приложение Ж Примеры инструкций по охране труда для отдельных видов работ.....	53
Приложение З рабочая тетрадь для разработки инструкции по охране труда.....	60

Учебное издание

*КРИВОВА Маргарита Андреевна
ЯГОВКИН Николай Германович*

Организация обучения безопасности труда. Инструктирование работающих
В авторской редакции

Подп. в печать
Формат 60x84 1/16. Бумага офсетная.
Усл. п. л. . Уч.-изд. л.
Тираж 100 экз. Рег. №
Заказ №

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Самарский государственный технический университет»
443100 г. Самара, ул. Молодогвардейская, 244. Главный корпус.

Отпечатано в типографии
Самарского государственного технического университета
443100, г. Самара, ул. Молодогвардейская, 244. Корпус № 8

Электронная библиотека трудов сотрудников СамГТУ, (lib.samgtu.ru)