



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра Безопасности жизнедеятельности

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Методические указания
к самостоятельной работе

Самара
Самарский государственный технический университет
2016

Безопасность жизнедеятельности: метод. указ. к самост. работе / Сост. Л.А. Моссоулина. – Самара: Самар. гос. техн. ун-т, 2016. – с.

Методические указания содержат необходимые требования с различными вариантами по выполнению самостоятельной работы студентов по БЖД.

Приведены темы рефератов и вопросы для самостоятельного изучения курса дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Предназначены для студентов, обучающихся по электротехническим направлениям.

Рецензент

УДК 621.316.99

© Л.А. Моссоулина, составление, 2016

© Самарский государственный
технический университет, 2016

Цель работы – самостоятельное изучение материалов курса «Безопасность жизнедеятельности».

1. ОБЩАЯ ЧАСТЬ

Одним из этапов обучения и проверки уровня знаний обучающихся является самостоятельная работа студентов (СРС). Она предполагает, что часть материалов по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» изучается самостоятельно. К видам самостоятельной работы студентов, которые применяются в процессе обучения дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», относятся: написание реферата, самостоятельное изучение тем курса, подготовка к лабораторным и практическим занятиям, подготовка к экзамену. Самостоятельное изучение тем курса заключается в проработке материала по соответствующей нормативной, нормативно-технической и научной литературе по разделам дисциплины:

1. Теоретические основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
2. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности на производстве.
3. Санитарно-гигиенические условия труда при обеспечении безопасности жизнедеятельности на электротехнологических объектах.
4. Обеспечение безопасности при эксплуатации электротехнологических объектов.

Контроль изученного материала осуществляется в форме домашней работы, которая заключается в ответах на вопросы по разделам дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», перечисленных выше, согласно соответствующего варианта.

Общий объем домашней работы составляет в среднем 4÷5 печатных листов.

2. ЗАДАНИЕ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМАШНЕЙ РАБОТЫ

Домашняя работа состоит из ответов на вопросы по темам дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Ответы следует излагать в полном объеме с указанием ссылок на литературные источники. Номера контрольных вопросов по вариантам представлены в таблице 1. Номер варианта определяется по последней цифре номера зачетной книжки студента.

Таблица 1

Номер варианта	Номера контрольных вопросов
1	1, 11, 21,40,50
2	2, 12, 22,31,44
3	3, 13, 23,34,46
4	4, 14, 24,36,47
5	5, 15, 25,38,42
6	6, 16, 26,37,48
7	7, 17, 27,35,49
8	8, 18, 28,33,45
9	9, 19, 29,32,43
0	10, 20, 30,39,41

ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ ТЕМ КУРСА

1. Предмет «Безопасность жизнедеятельности». Основные задачи БЖД. Система «Человек – Среда обитания» (Ч-СО).
2. Потенциальная опасность. Аксиома о потенциальной опасности.
3. Опасные и вредные факторы производства.
4. Безопасность производственной деятельности. Задачи обеспечения безопасности.
5. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности.

6. Качественный и количественный анализ производственных опасностей.
7. Риск. Его количественная характеристика. Виды производственного риска
8. Производственный риск. Концепция приемлемого риска.
9. Основные положения действующего законодательства РФ об охране труда. Понятие охраны труда.
10. Рабочее время и время отдыха. Нормативные правовые акты по охране труда и ответственность за их несоблюдение.
11. Трудовые отношения между работодателем и работником, порядок их оформления и гарантия соблюдения. Права и гарантии работников на охрану труда.
12. Коллективный договор и ответственность сторон по его выполнению.
13. Обязанности работодателей по обеспечению охраны труда на предприятии. Обязанности работников по соблюдению требований охраны труда.
14. Особенности охраны труда женщин. Особенности охраны труда молодежи.
15. Льготы и компенсации за тяжелые работы и работы с вредными и опасными условиями труда. Порядок их представления.
16. Государственный надзор и контроль за соблюдением законодательства РФ об охране труда.
17. Общественный контроль за охраной труда.
18. Инструктаж по охране труда, порядок проведения и оформления.
19. Ответственность за нарушение охраны труда.
20. Обучение охране труда.
21. Метеорологические условия, основные понятия, термины, определения. Действия на организм человека.
22. Нормирование параметров микроклимата. Обеспечение оптимального микроклимата на рабочих местах.

23. Характеристика вредных веществ, содержащихся в воздухе рабочей зоны и их действие на организм человека.
24. Нормирование концентрации вредных веществ. Методы контроля состояния воздушной среды.
25. Защита от воздействия вредных веществ в воздухе рабочей зоны.
26. Вентиляция, как способ защиты от действия вредных веществ и ненормальных метеоусловий. Её классификация.
27. Освещение, как фактор охраны труда, основные понятия, величины и единицы измерения.
28. Основные свойства зрения и требования к освещению.
29. Виды и системы производственного освещения. Нормирование освещения.
30. Основные характеристики осветительных приборов (источники света и осветительная арматура).
31. Физические и физиологические характеристики шума. Закон Вебера-Фехнера.
32. Нормирование шума. Методы и средства защиты от шума.
33. Ультразвук и защита от него.
34. Защита от инфразвука.
35. Понятие о вибрации, её физические и физиологические характеристики.
36. Нормирование параметров вибрации. Методы и средства защиты от вибрации.
37. Основы процесса горения и характеристики пожаровзрывоопасности горючих веществ.
38. Причины пожаров в электроустановках. Особенности тушения пожаров в электроустановках.
39. Классификация производств и помещений по взрыво-, пожароопасности (А, Б, В, Г, Д).
40. Огнестойкость строительных сооружений. Предел огнестойкости
41. Меры, препятствующие распространению пожара и уменьшение ущерба от него.

42. Способы тушения пожаров.
43. Автоматические средства пожаротушения (спринклерные и дренчерные установки).
44. Стационарные, передвижные и ручные (первичные) средства пожаротушения (ручные огнетушители).
45. Автоматические системы пожарной сигнализации.
46. Взрывозащищенное электрооборудование.
47. Количественные характеристики и поражающие факторы молнии.
48. Молниезащита зданий и сооружений.
49. Воздействие электромагнитного поля (ЭМП) промышленной частоты (50 Гц) на организм человека, нормативные показатели. Меры по защите.
50. Статическое электричество и защита от него.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Основы обеспечения безопасности жизнедеятельности на машиностроительных предприятиях: учеб. пособ. / Г.Н. Яговкин; Самар. гос. техн. ун-т. Самара, 2005. – 10 с.
2. Охрана труда в малом бизнесе: учеб. пособ. / Н.Г. Яговкин. – Самара: РАН СНЦ, 2012. – 145 с.
3. Трудовой кодекс Российской Федерации. – М.: 2002г.
4. Комментарий к трудовому кодексу Российской Федерации / Под общ. ред. Ю.П. Орловского. М.: Изд-во «Юридическая литература», 2002. – 959 с.
5. Охрана труда в электроустановках / Б.А. Князевский и др. – М.: Энергия, 1985. – 320 с.
6. Долин П.А. Основы техники безопасности в электроустановках. – М.: Энергоатомиздат, 1984. – 448 с.
7. Электробезопасность в трёхфазных сетях переменного тока: учеб. пособие / А.В. Беляев. – Самара: Самар. гос. техн. ун-т, 2011. – 93 с.
8. Межотраслевые правила по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок. – М.: Изд. НЦ ЭНАС, 2004. – 264 с.
9. Правила устройства электроустановок. – 7-е изд. – М.: КНОРУС, 2007. – 488 с.
10. Правила эксплуатации электроустановок потребителей. – М.: Изд. НЦ ЭНАС, 2004. – 304 с.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ОБЩАЯ ЧАСТЬ	3
2. ЗАДАНИЕ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМАШНЕЙ РАБОТЫ.....	4
ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ ТЕМ КУРСА	4
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	8

Учебное издание

МОССОУЛИНА Лидия Александровна

Безопасность жизнедеятельности

В авторской редакции

Подписано в печать

Формат 60x84 1/16. Бумага офсетная.

Усл. п. л. 0,7. Уч.-изд. л. 0,53.

Тираж 50 экз. Рег. №

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Самарский государственный технический университет»
443100, г. Самара, ул. Молодогвардейская, 244. Главный корпус.

Отпечатано в типографии
Самарского государственного технического университета
443100, г. Самара, ул. Молодогвардейская, 244. Корпус № 8