



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра безопасности жизнедеятельности

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (МБОБЖД)

**Методические указания
к контрольной работе**

Самара 2016

Составитель Ж.Н.Садчикова

УДК 61(075.8)

Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности (МБОБЖД):
Метод. указ. к контр. работе / Самар. гос. техн. ун-т; Сост. *Ж.Н.Садчикова*.
Самара, 2016. 7с.

Методические указания содержат необходимые сведения по выполнению контрольной работы по МБОБЖД.

Приведена структура контрольной работы и её обязательное содержание.

Разработаны 25 заданий к выполнению контрольной работы.

Для студентов, обучающихся по специальности 280102 «Безопасность технологических процессов и производств».

Библиогр.: 10 назв.

Печатается по решению редакционно-издательского совета СамГТУ

Цель контрольной работы - изучение в расширенном объёме одного из вопросов излагаемого в дисциплине МБОБЖД и понятие о сложности дисциплины.

1. Общая часть

Контрольная работа состоит из ответа на один или несколько вопросов (по усмотрению преподавателя) приведенных ниже.

В ответе в зависимости от вопроса следует отразить следующее:

- строение (описание) органа восприятия человеком изменения факторов среды обитания;
- его характеристики (пороги ощущения и т.п.), их количественные значения;
- что такое естественные системы защиты организма человека, их суть;
- принципы установления ПДУ, ПДК, ПДД и т.д.;
- влияние опасных и вредных производственных факторов на организм человека (на что конкретно влияет, как влияет, количественные характеристики, к чему может привести и т.д.);
- методы защиты (кратко);
- в конце работы – библиографический список.

Общий объём контрольной работы составляет в среднем 4÷8 печатных листов.

2. Задание для выполнения контрольной работы

Под номерами приведены вопросы, на которые следует ответить, в квадратных скобках – рекомендуемая литература из нижеприведенного библиографического списка.

1. Неблагоприятные факторы среды обитания и их классификация. [6,3,7]
2. Системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов среды обитания. Орган зрения и его количественные характеристики. [5]
3. Системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов среды обитания. Орган слуха и его количественные характеристики. [5,1,2,3,4,7,9]
4. Системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов среды обитания. Органы обоняния, вкуса, их количественные характеристики. [5]
5. Системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов среды обитания. Осязание (кожные рецепторы), его количественные характеристики. [5]
6. Ощущение вибрации, количественные характеристики. [5,2,3,8,1]
7. Системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов среды обитания. Кинестетический анализатор, его количественные характеристики. [5,8]
8. Гомеостаз и адаптация. [1]
9. Естественные системы защиты организма человека. Чихание, слезотечение, боль. [10]
10. Естественные системы защиты организма человека. Лихорадка, воспаление. [10]

11. естественные системы защиты организма человека. Иммуитет и его виды, надежность биологических систем. [10]
12. Некоторые основные законы, лежащие в основе оценки неблагоприятного действия опасных и вредных факторов среды обитания на организм человека. [1]
13. Допустимое воздействие опасных и вредных факторов на организм человека. Принципы установления предельно допустимых уровней (ПДУ). Закон Вебера-Фехнера. [1,6,7]
14. Понятие о производственном (промышленном) яде и отравлении. Пути поступления и судьба ядов в организме человека. [2,1]
15. Факторы, определяющие действие ядов на организм человека. [3,2,6,1]
16. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в воздухе рабочей зоны. Классификация производственных ядов. [1,2,3,6]
17. Общие методы борьбы с профессиональными отравлениями. [2,1]
18. Воздействие и характеристики некоторых ядов. [2]
19. Метеорологические условия и их особенности на производстве. Терморегуляция организма человека и ее нарушения при работе. Влияние производственных метеорологических условий на состояние организма человека. [2,1,3,4,7]
20. Электромагнитные волны радиочастот, их воздействие на организм человека. [1,2,3,7]
21. Световые и пограничные с ними лучи, их воздействие на организм человека. [1,2,3,7]
22. Ионизирующие излучения, их воздействие на организм человека. [1,2,3,7]
23. Основные закономерности поглощения лазерного излучения живой тканью. Действие лазерного излучения на глаза человека. Воздействие лазерного излучения на кожу человека. Побочные биологические явления, возникающие при работе лазерных установок. [2,3,4]
24. Шум, ультразвук и их влияние на организм человека. [1,2,3,4,5,7,9]
25. Вибрация и ее влияние на организм человека. [1,2,3,4,5,7,8]

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности / Н.Г. Занько, В.М. Ретнев. – М.: «Академия», 2004. – 288 с.
2. Гигиена труда и промышленная санитария / А.А. Каспаров. – М.: «Медицина», 1977. – 384 с.
3. Производственная санитария и гигиена труда / Е.В. Глебова. – М.: Высш. шк., 2005. – 383 с.
- Охрана труда и производственная безопасность / А.А. Раздорожный. – М.: «Экзамен», 2005. – 512 с.
5. Справочник по инженерной психологии / Под ред. Б.Ф. Ломова. – М.: Машиностроение, 1982. – 368 с.
6. ГОСТ 12.0.003. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
7. Охрана труда в электроустановках / Под ред. Б.А. Князевского. – М.: Энергия, 1985. – 320 с.

8. Вибрация в технике и человек / Диметберг Ф.М., Фролов К.В. – М.: Знание, 1987. – 160 с.
9. Окно в мир звука / Расторгуев Б.П. – М.: Знание, 1978. – 144 с.
10. Реакция человека на воздействие опасных и вредных производственных факторов. Справочник – М.: Издательство стандартов, 1990. Т. 1- 350 с., т. 2 – 367 с.

О Г Л А В Л Е Н И Е

1. Общая часть	3
2. Задание для выполнения контрольной работы.....	3
Библиографический список	4

**Медико-биологические
основы безопасности жизнедеятельности (МБОБЖД)**

Составитель

Садчикова Жанна Николаевна

Редактор Н. В. В е р ш и н и н а

Технический редактор Г.Н. Ш а н ь к о в а

Подписано в печать 04.02.16.

Формат 60x84 1/16. Бумага офсетная.

Печать офсетная. Усл. п. л. 0,23. Усл.кр.отт. 0,23.

Уч.-изд. л. 0,18. Тираж 100. С – 21.

Государственное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Самарский государственный технический университет»
443100 Самара, ул. Молодогвардейская, 244. Главный корпус.